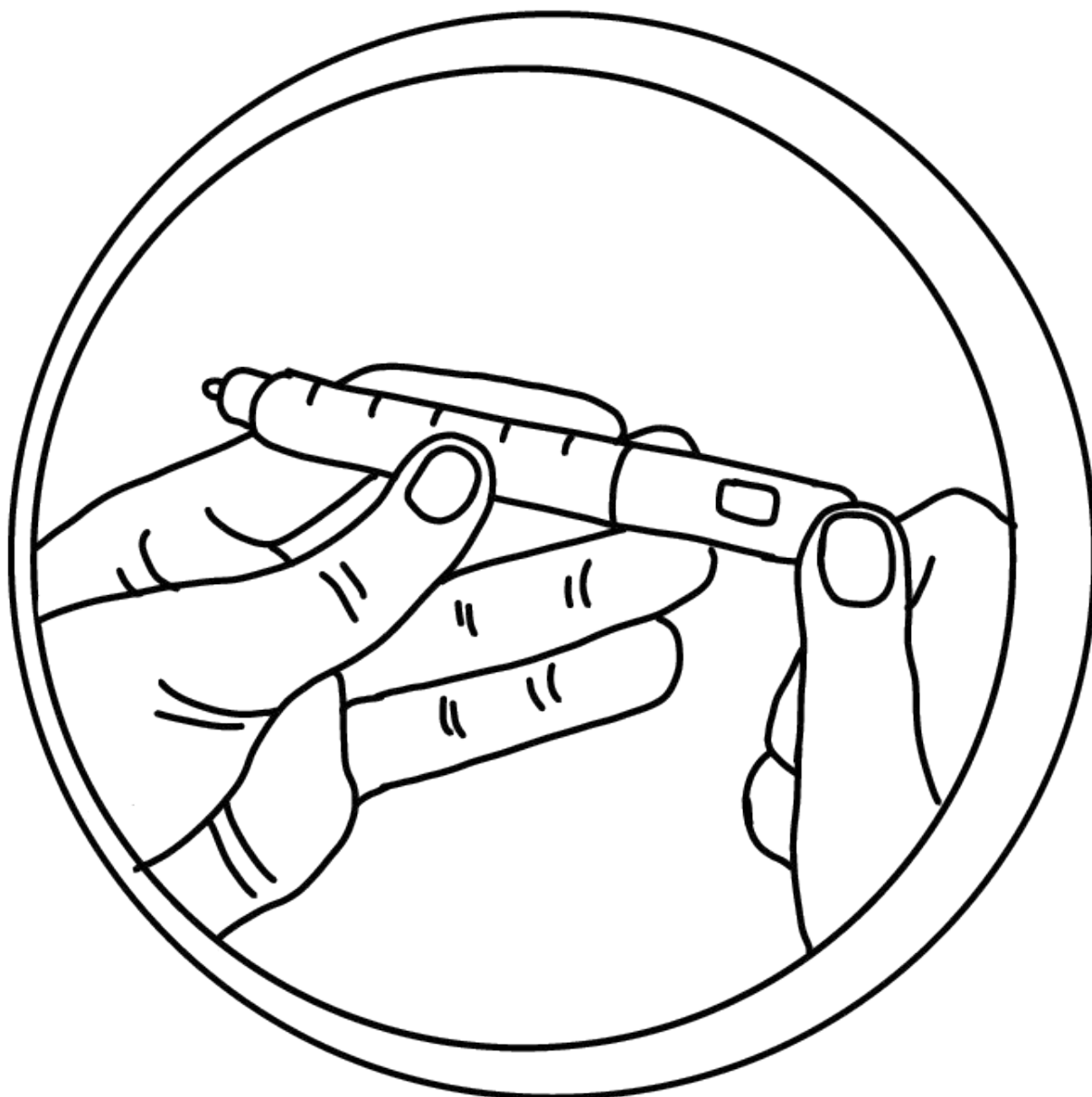




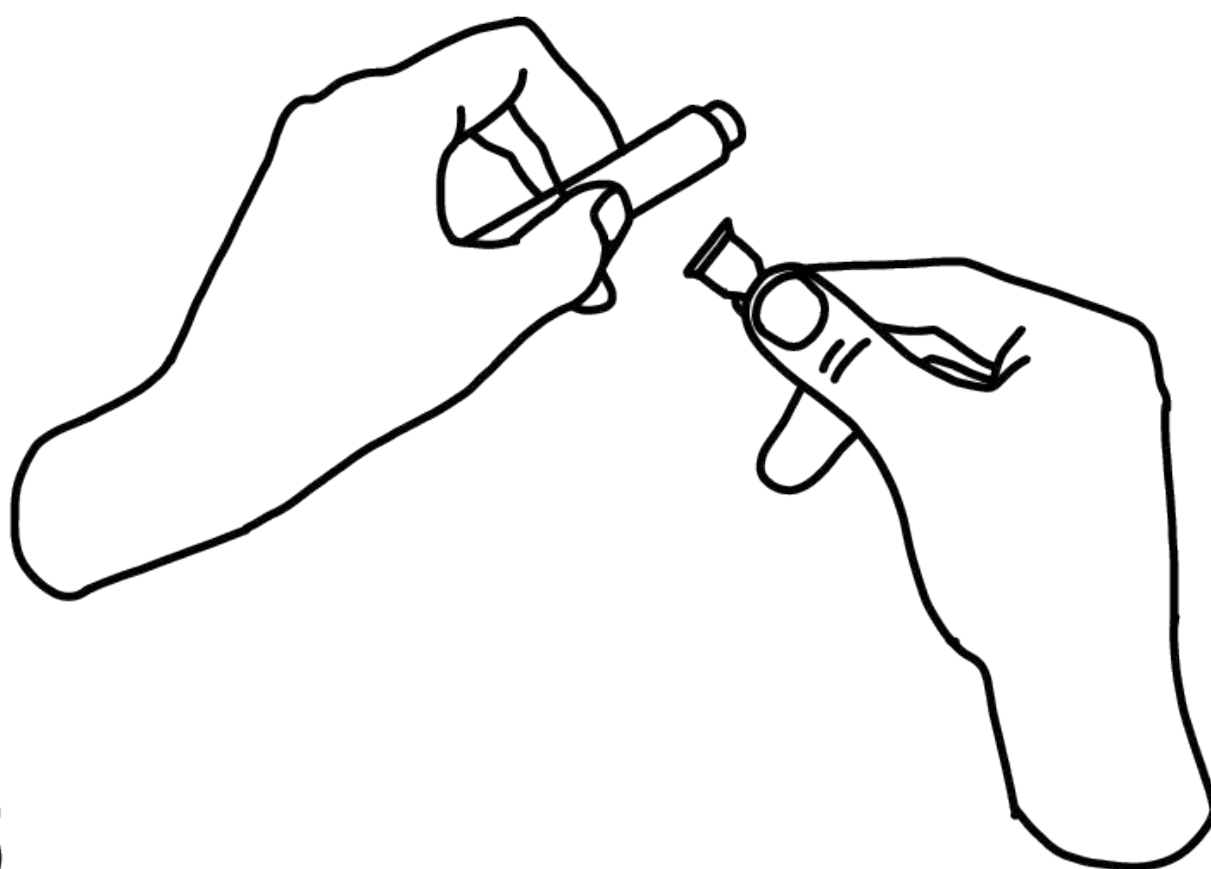
1

**Cześć, wiesz, jak robić zastrzyki z insuliny?
OK, to Ci pokażę – to całkiem proste!**



2

To jest mój wstrzykiwacz do insuliny (pen),
wygląda jak zwykły długopis, ale zamiast tuszu
ma w środku insulinę.



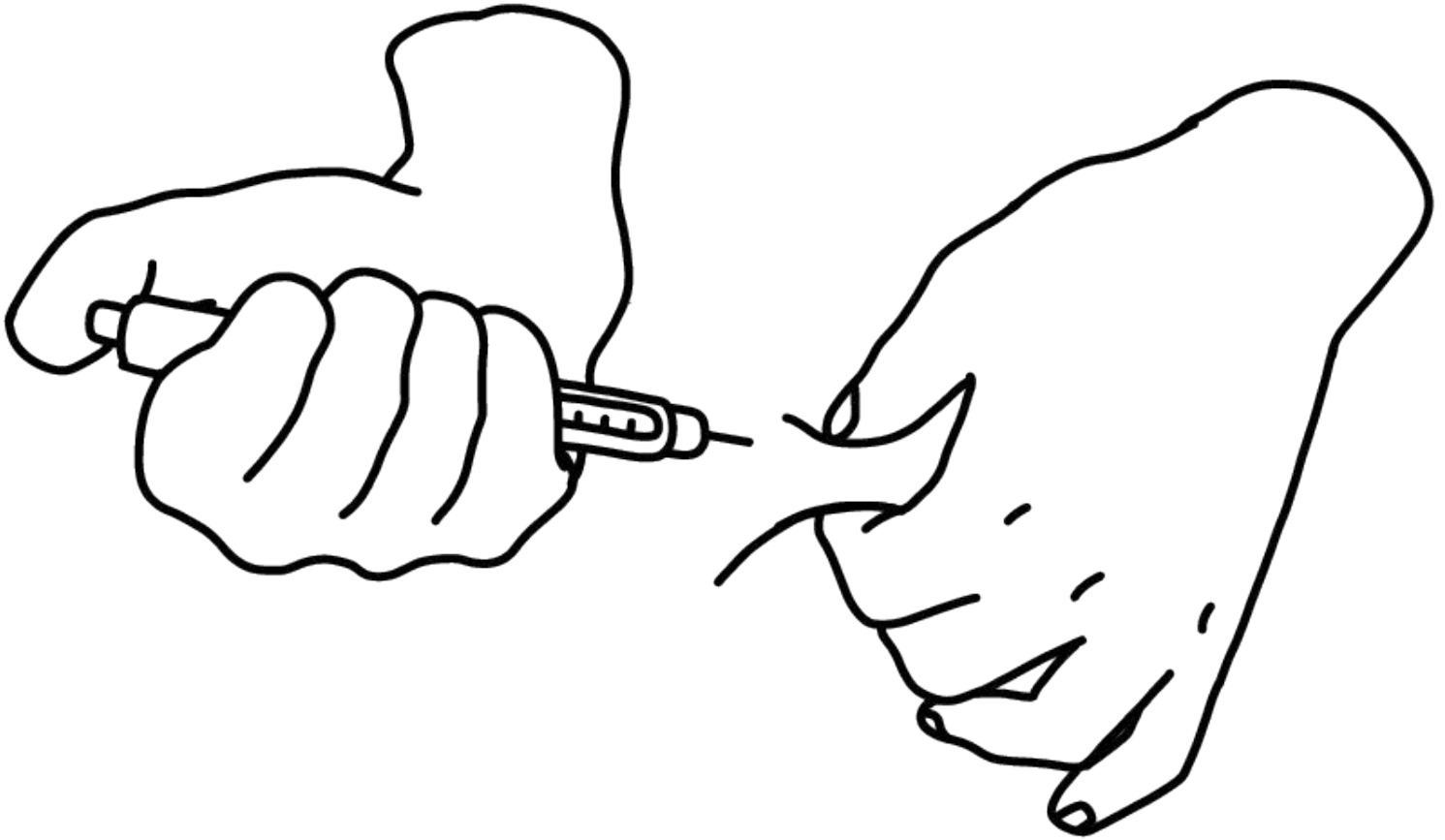
3

Najpierw musimy założyć nową igłę do wstrzykiwacza do insuliny. Pamiętaj, żeby zmieniać igłę za każdym razem, gdy robisz zastrzyk.



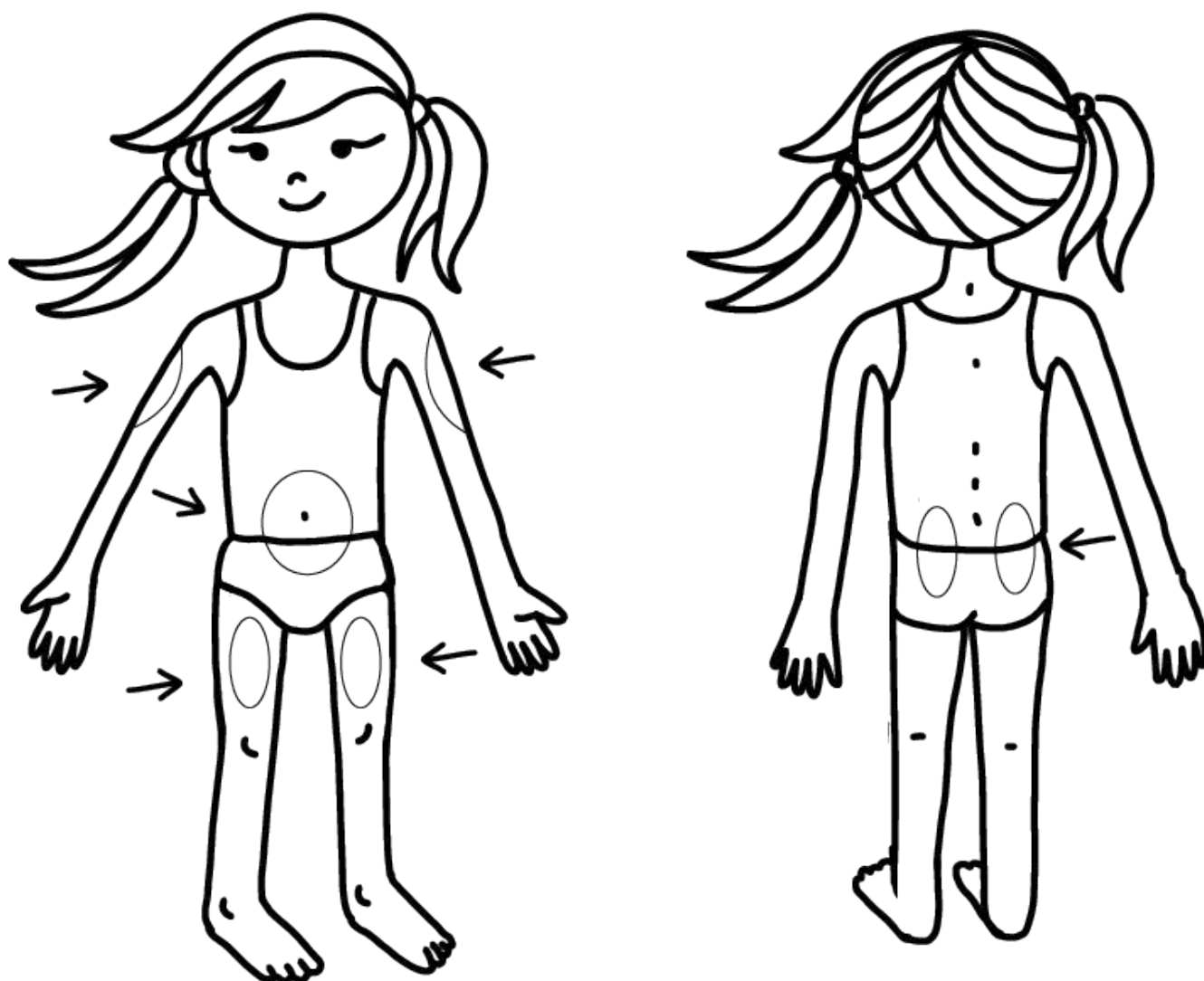
4

Teraz przygotuj wstrzykiwacz, ustawiając 2 jednostki i naciskając przycisk podania dawki, aż na końcówce igły pojawi się kropelka insuliny. W igle i wkładzie mogą być pęcherzyki powietrza, więc przygotowanie wstrzykiwacza pomaga upewnić się, że podana dawka będzie prawidłowa!



5

**Ustaw dawkę insuliny i zrób zastrzyk.
Pamiętaj, żeby nacisnąć przycisk podania
dawki do końca i powoli policzyć do 10,
a potem wyjąć igłę.**



6

Możesz robić zastrzyki w brzuch, pośladki albo w górne partie ramion. Ważne jest, żeby zmieniać miejsce wstrzyknięcia między tymi obszarami.



Widzisz, to było łatwe! Do zobaczenia!