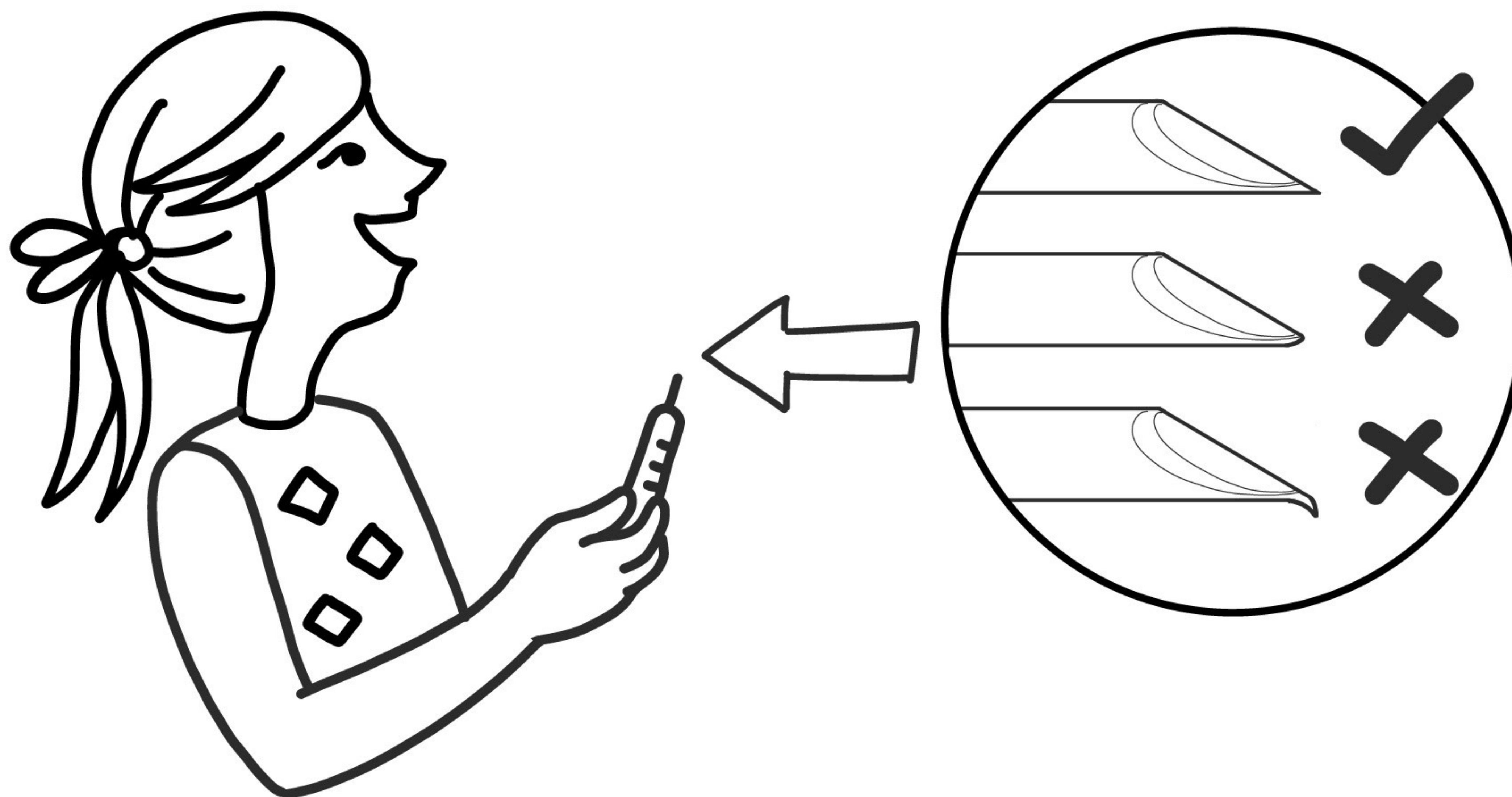




1

Świetna robota z robieniem zastrzyku z insuliny! Żeby Twoje lekarstwo działało prawidłowo, pamiętaj, że igły do wstrzykiwacza (pena) powinno się używać tylko jeden raz. To ważne dla Twojego zdrowia, żeby nie używać tej samej igły ponownie. Dowiedzmy się razem, dlaczego!

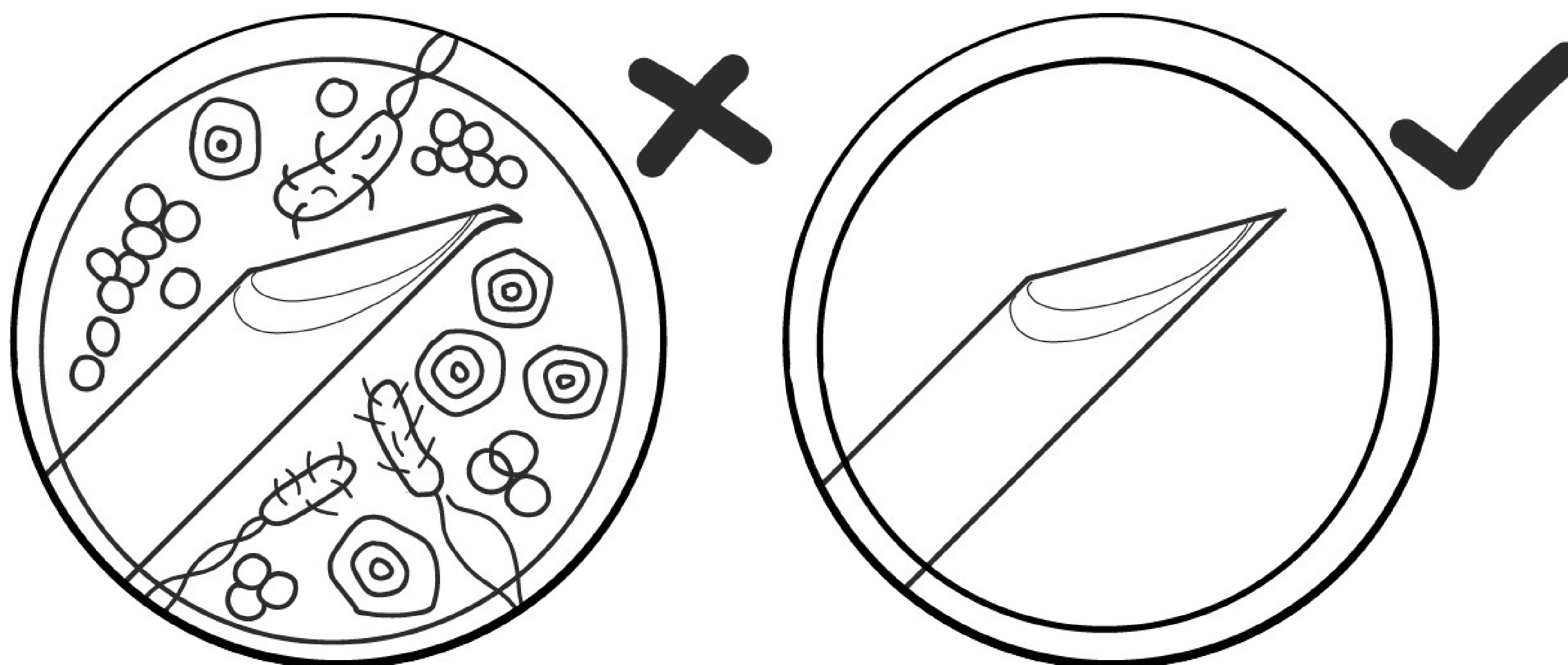


2

Jeśli użyjesz igły do wstrzykiwacza więcej niż raz, jej końcówka staje się tępa. Czy potrafisz zakreślić miejsca, gdzie igła jest stępiona?



Tępe igły są bolesne. Mogą też uszkadzać tkankę pod skórą, przez co kolejne zastrzyki będą jeszcze bardziej bolały. Jeśli igła nie jest ostra, trudniej będzie wstrzyknąć insulinę.



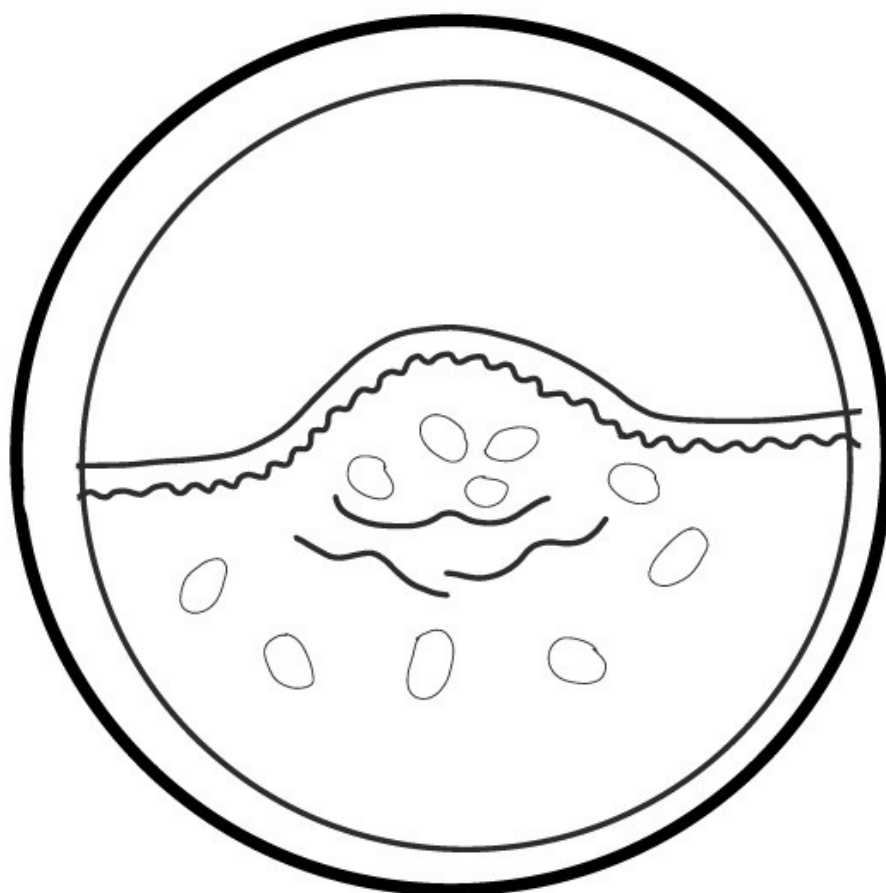
4

**Nowa igła jest sterylna – nie ma na niej żadnego brudu, krwi ani bakterii.
Nowa igła jest zdrowsza dla Twojej skóry i tkanek, a Ty dostajesz dokładną
dawkę insuliny.**



5

Jeśli zostawisz igłę na wstrzykiwaczu, może to spowodować, że dawka insuliny będzie nieprawidłowa. Insulina może też tworzyć kryształki, które blokują przepływ leku.



6

Tępe igły mogą zwiększać ryzyko powstawania lipohipertrofii, czyli takich twardych grudek pod skórą. Wtedy potrzebujesz więcej insuliny, żeby kontrolować poziom cukru. To może być mylące, jeśli robisz zastrzyki w zdrowe i zgrubiałe miejsca na zmianę, bo ta sama dawka insuliny może działać inaczej!



7

Świetnie sobie radzisz, dbając o swoje zdrowie! Pamiętaj – zmienianie igły do pena za każdym razem, to część bycia zdrowym!