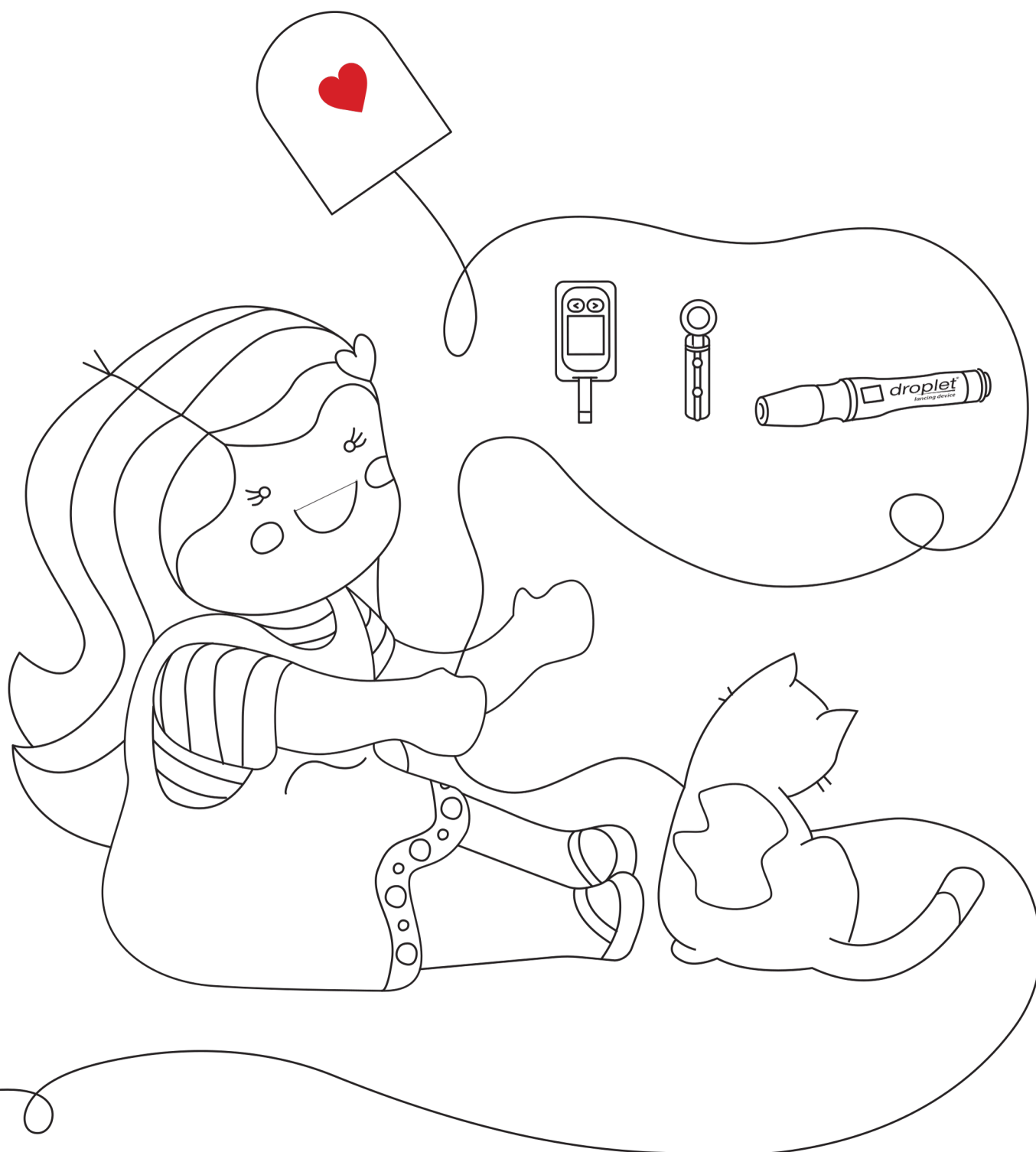
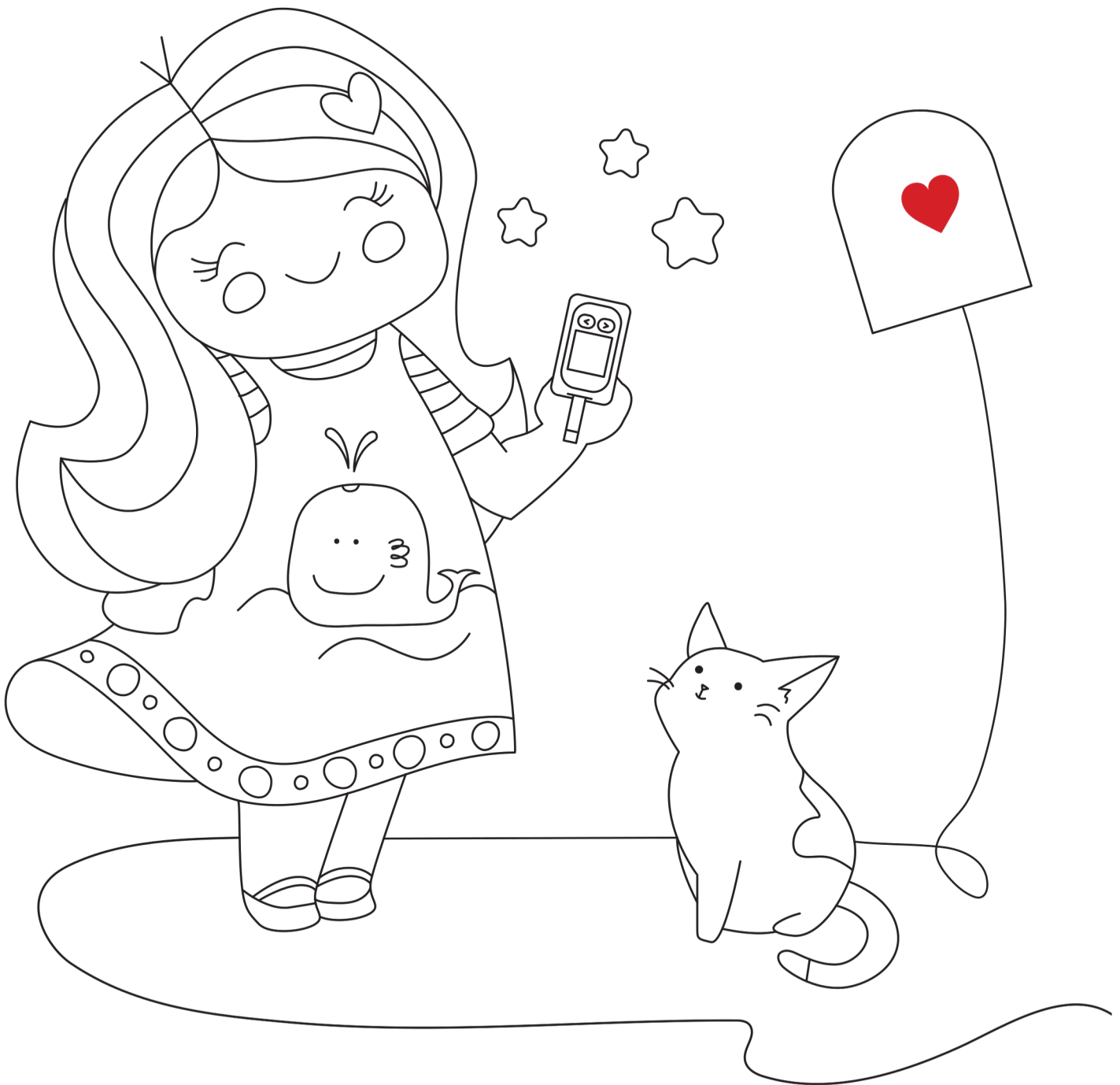
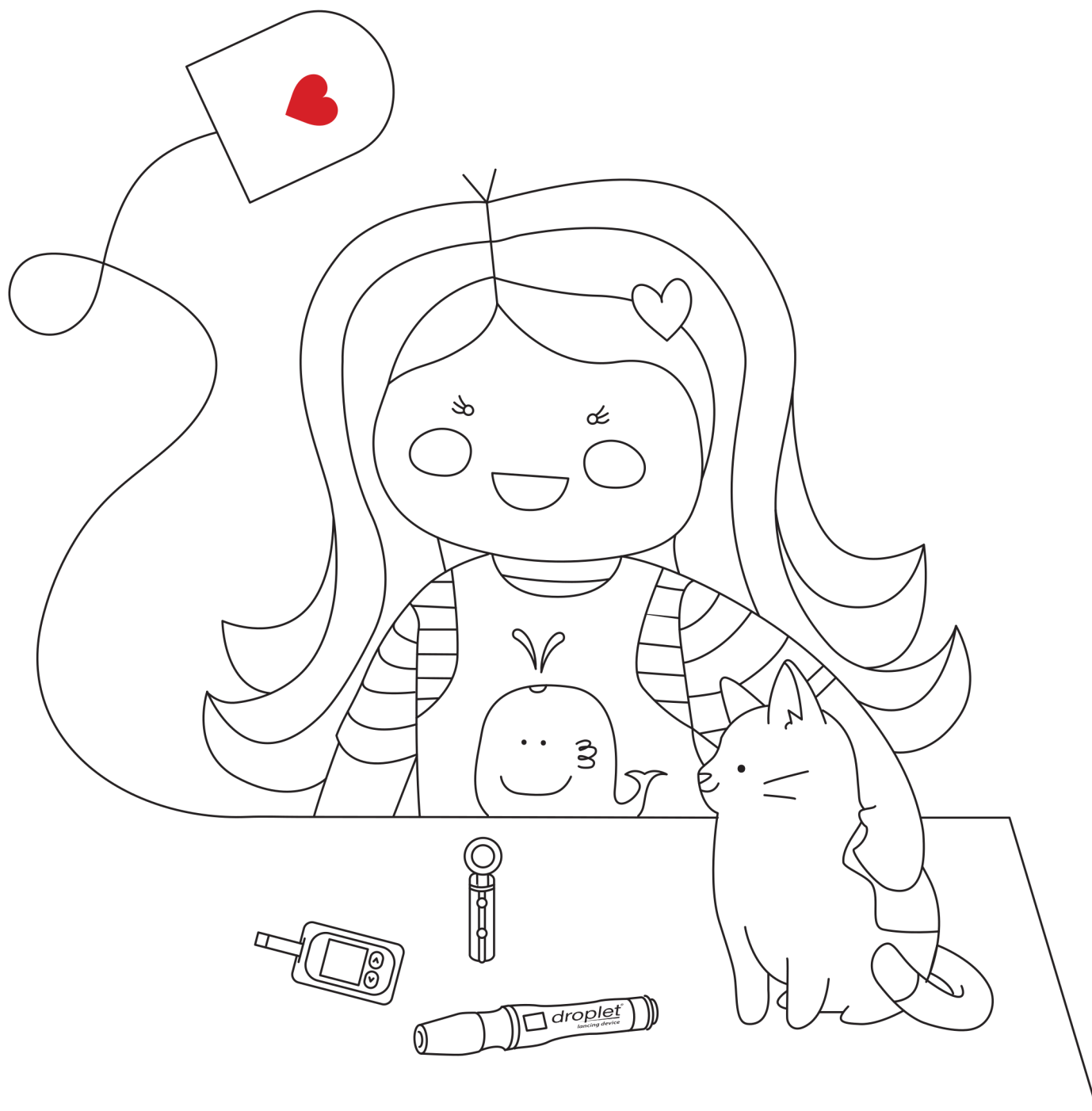




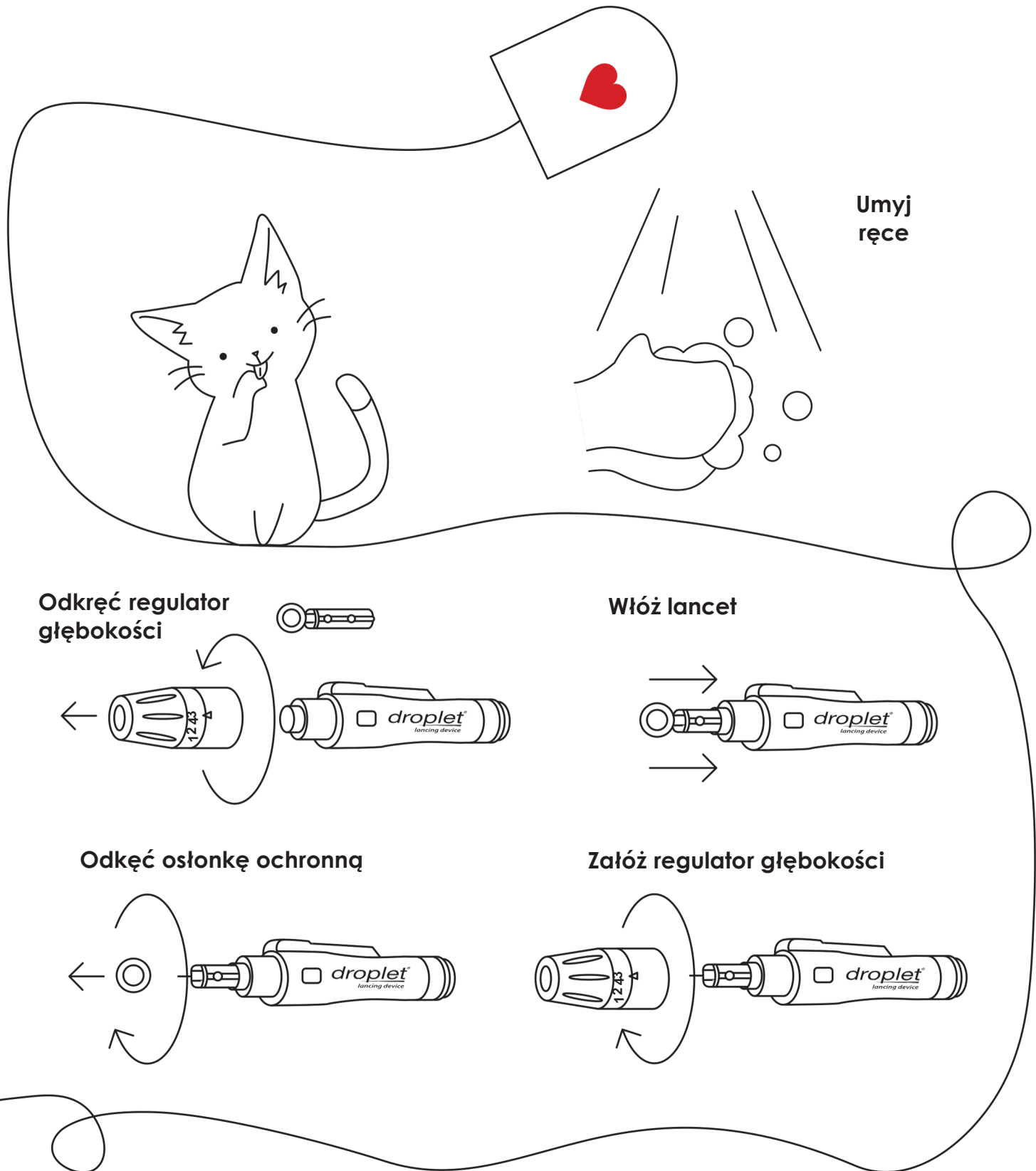
**Cześć, wiesz, jak mierzyć poziom  
cukru we krwi? Pokażę Ci, to łatwe!**



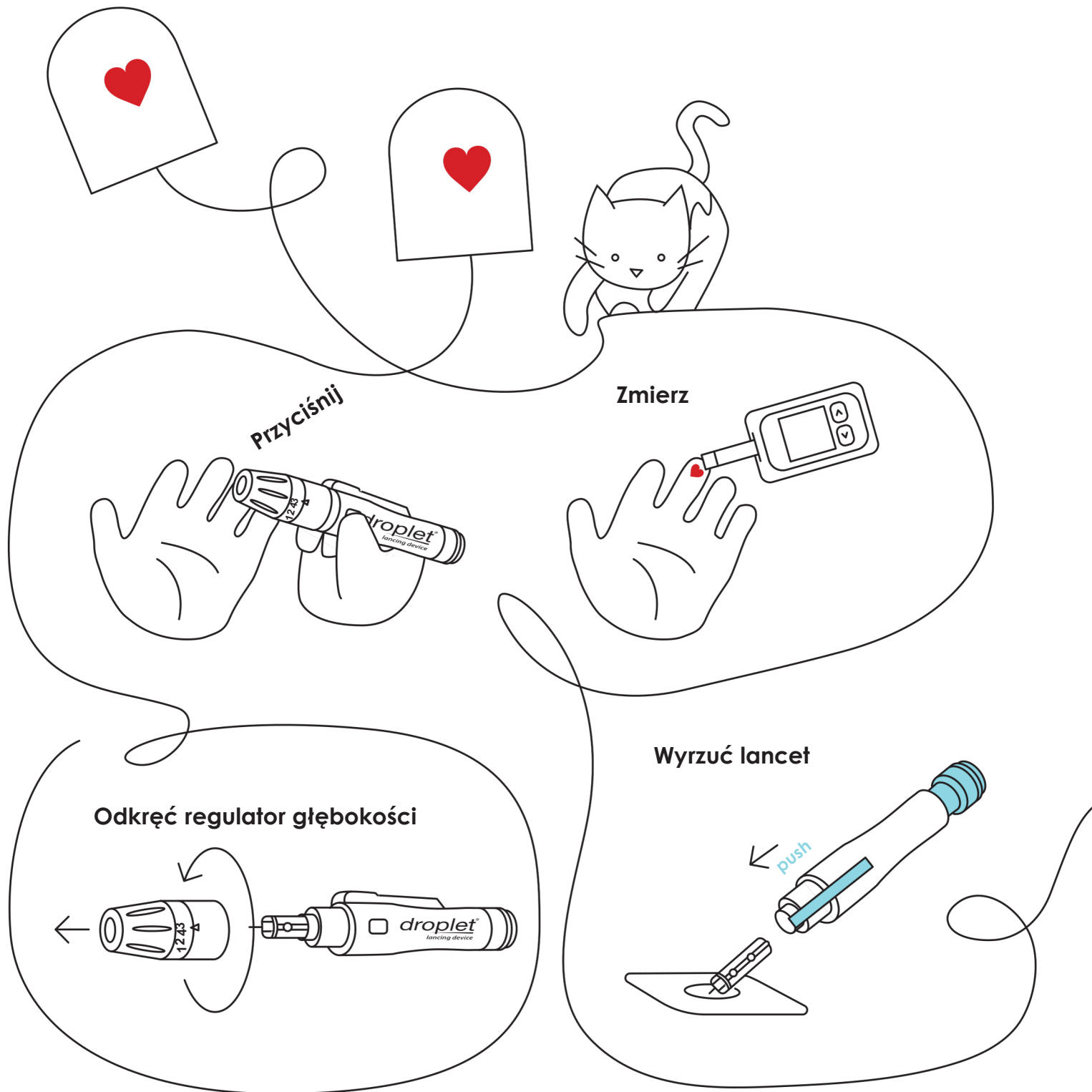
**Mam cukrzycę. To oznacza, że muszę mierzyć poziom cukru we krwi codziennie. Pomaga to mojej mamie, mojemu lekarzowi i mnie upewnić się, że jem dobrze, ćwiczę i odpowiednio lecę swoją cukrzycę. Dzięki temu mogę unikać poważnych powikłań związanych z cukrzycą.**



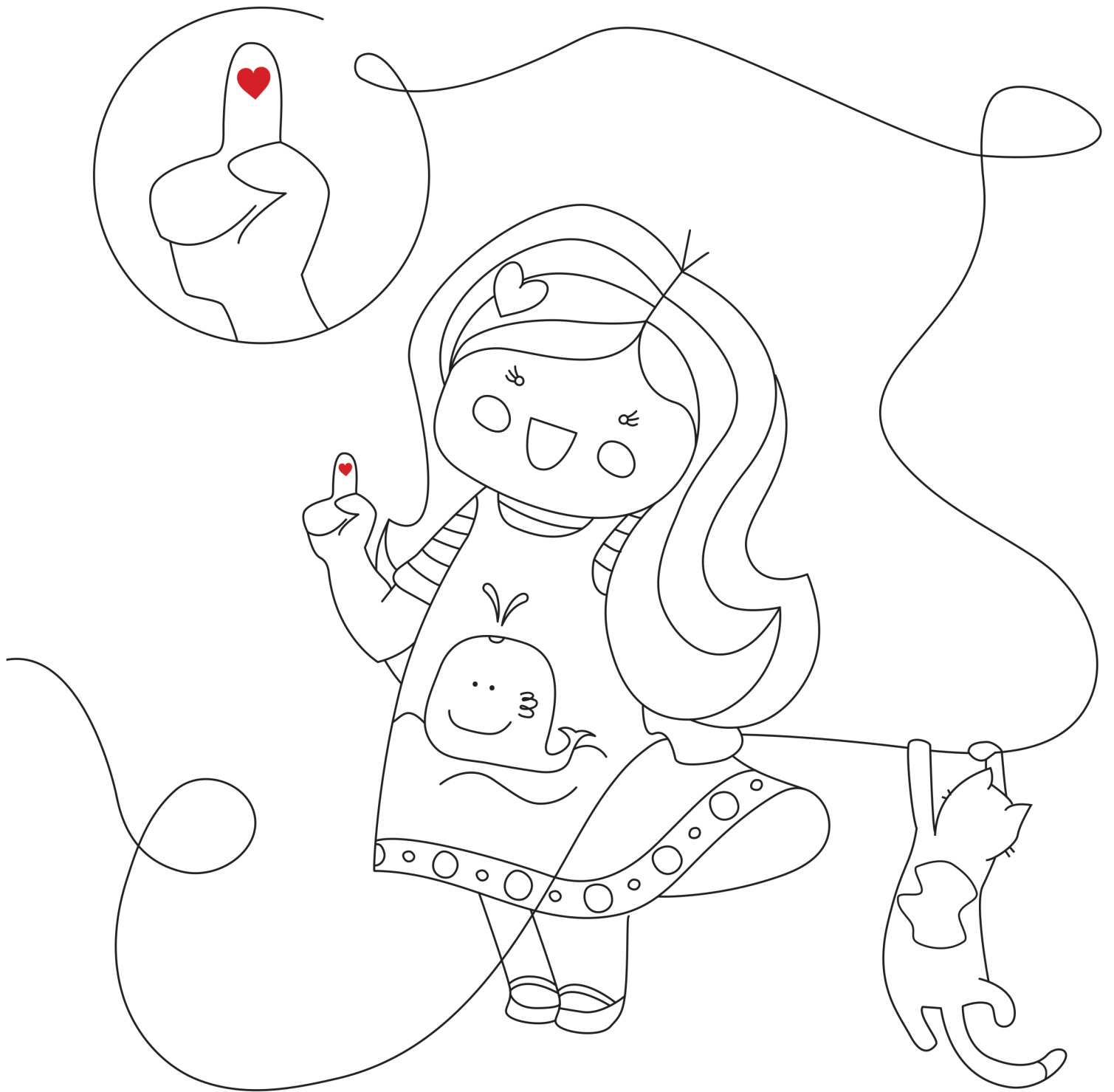
**Gotowi?  
Zaczynamy!**



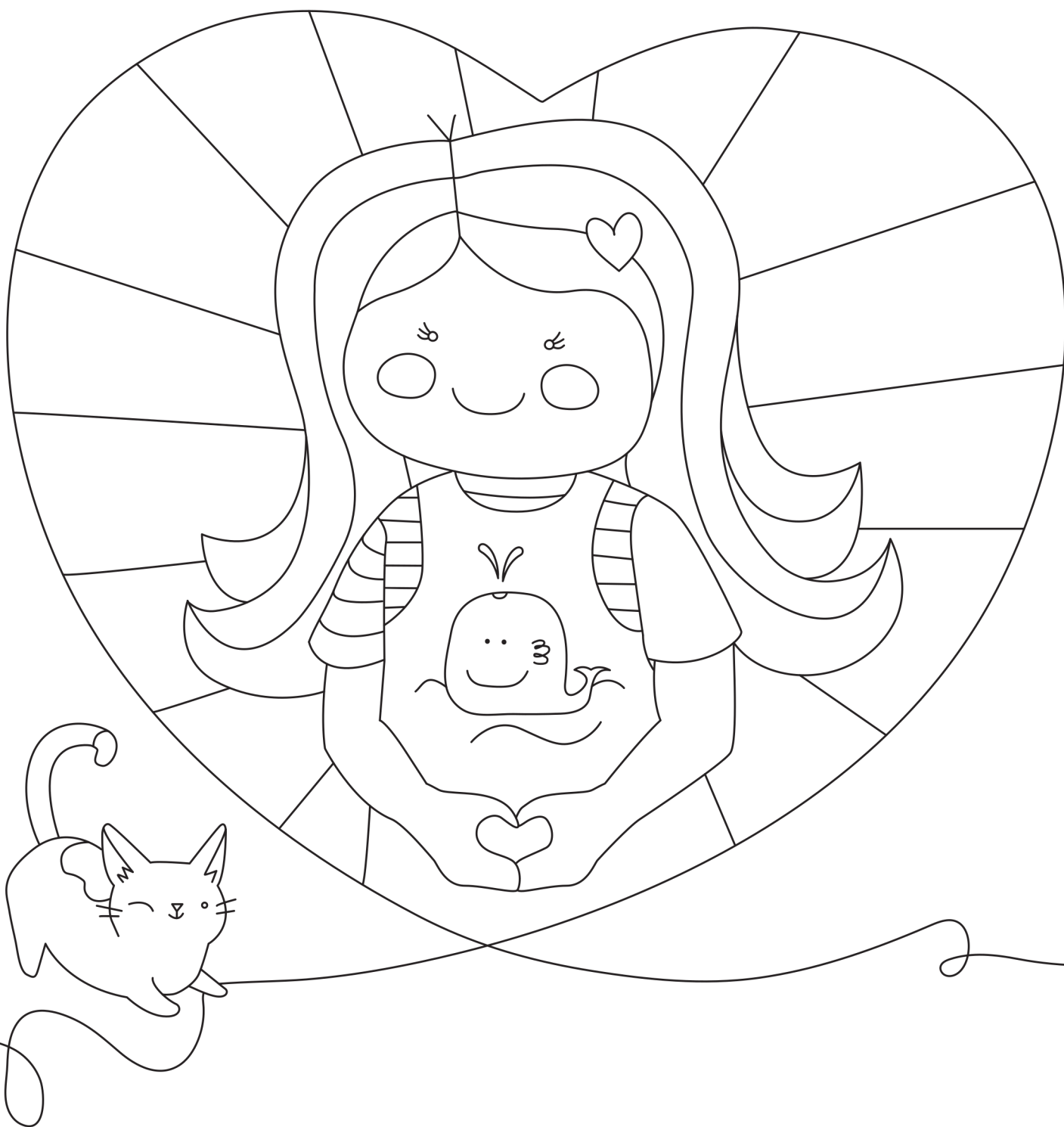
**Umyj ręce mydłem i wodą. Upewnij się, że dobrze je osuszysz! Po włożeniu nowej igły do urządzenia do nakłuwania, ustaw odpowiednią głębokość nakłucia.**



**Przyciśnij urządzenie nakłuwające do opuszka palca i naciśnij przycisk, aż usłyszysz wyraźne kliknięcie. Pamiętaj, żeby używać środkowego lub serdecznego palca do nakłucia. Potem na palcu pojawi się mała kropla krwi. Nałóż ją na pasek testowy glukometru i poczekaj na wynik. Upewnij się, że starannie usuniesz używany lancet i bezpiecznie go wyrzucisz.**



**Ważne jest, aby za każdym razem używać nowego lancetu w urządzeniu nakłuwającym. Ponowne użycie lancetu może zwiększyć ból i ryzyko infekcji. Dbaj o swoje zdrowie, używając nowego lancetu za każdym razem!**



**To nie było takie trudne! Mam nadzieję,  
że zawsze będziesz pamiętać, aby używać  
nowej igły do każdego nakłucia.  
Do zobaczenia wkrótce!**