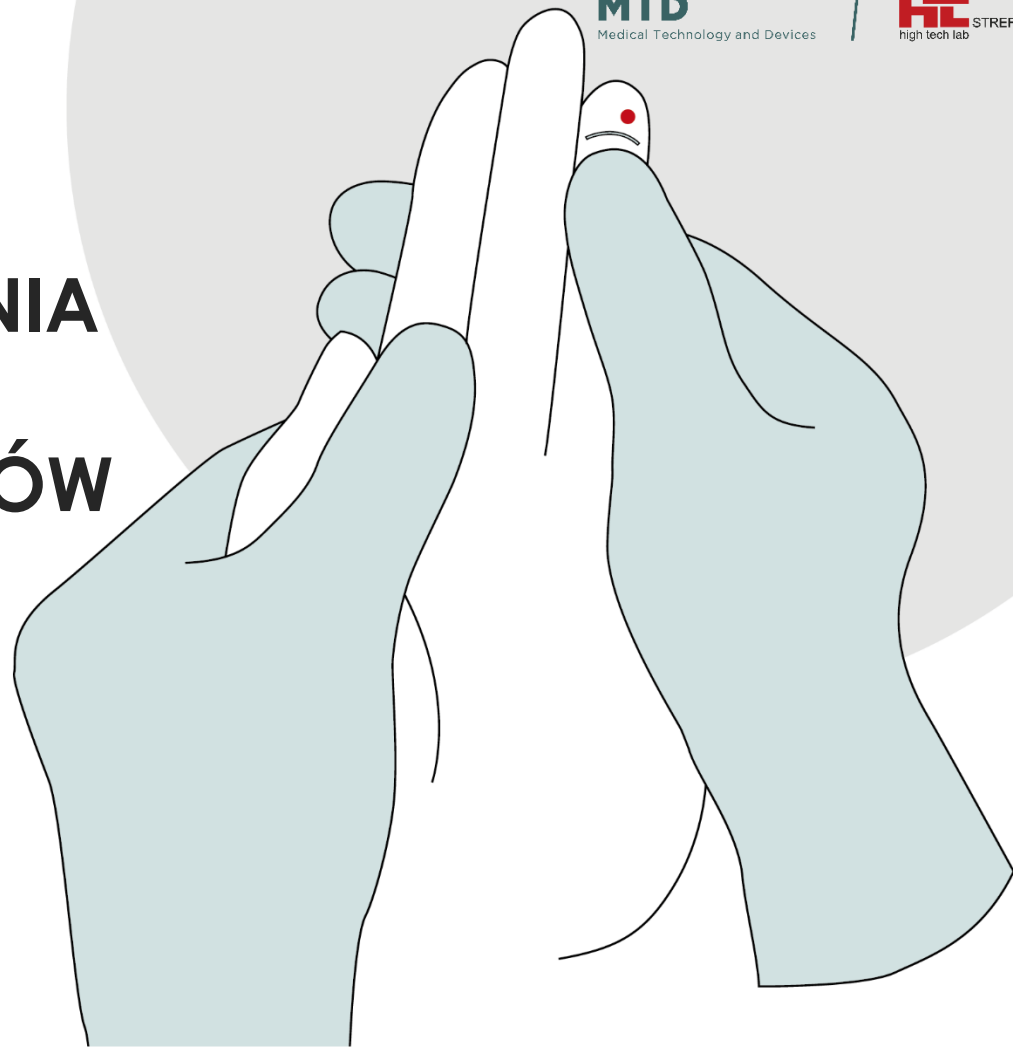


PROCEDURA I TECHNIKA POBIERANIA KRWI KAPILARNEJ PRZY UŻYCIU LANCETÓW BEZPIECZNYCH (NAKŁUWACZY) HTL-STREFA



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA

PROCEDURA NAKŁUWANIA I TECHNIKA POBIERANIA PRÓBKI KRWI KAPILARNEJ



Materiał przedstawia procedurę techniki pobierania krwi kapilarnej za pomocą lancetów bezpiecznych (nakłuwaczy) zalecaną przez HTL-STREFA, potwierdzoną wynikami badań klinicznych przeprowadzonych przez HTL-STREFA.^{1,2}

Materiał uwzględnia również wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia oraz Globalne zalecenia dotyczące pobierania krwi kapilarnej.^{3,4}

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA

PROCEDURA NAKŁUWANIA I TECHNIKA POBIERANIA PRÓBKI KRWI KAPILARNEJ

Firma HTL-STREFA opracowała procedurę nakłuwania, która została potwierdzona klinicznie i która pozwala uzyskiwać większą oczekiwaną objętość próbki krwi, jednocześnie zmniejszając odczuwanie bólu¹.



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA

PROCEDURA NAKŁUWANIA I TECHNIKA POBIERANIA PRÓBKI KRWI KAPILARNEJ

BADANIE KLINICZNE 01LAN2017: *Randomizowane, jednoośrodkowe badanie pilotażowe prowadzone metodą ślepej próby z udziałem zdrowych ochotników, porównujące objętość próbki krwi uzyskanej po nakłuciu palca czterema różnymi lancetami bezpiecznymi. Celem badania był wybór **jednej procedury nakłuwania** spośród trzech różnych metod.*

BADANIE KLINICZNE 02LAN2017: *Randomizowane, jednoośrodkowe badanie prowadzone metodą ślepej próby z udziałem zdrowych ochotników, mające na celu ocenę postrzegania bólu i ustalenie objętości próbki krwi kapilarnej uzyskiwanej w procesie nakłuwania różnymi lancetami bezpiecznymi.²*

Wybraną metodę oceniano w badaniu głównym, w celu wychwycenia potencjalnych czynników, które mogą wpływać na objętość uzyskanej próbki krwi [grubość skóry, płeć i wiek].

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

TECHNIKA NAKŁUWANIA POTWIERDZONA W BADANIACH KLINICZNYCH

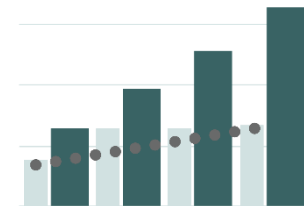
✓ **KORZYŚCI** które można osiągnąć, stosując zalecaną technikę nakłuwania:

SKUTECZNOŚĆ²

- Odpowiednia objętość próbek krwi dla wybranej wersji lancetu bezpiecznego (w zależności od rodzaju lancetu – od kilku μ l do 150 μ l)

WYGODA²

- Możliwość ograniczenia do minimum odczuwania bólu w czasie trwania nakłuwania i po nim ¹
- Użycie lancetu o mniejszym rozmiarze przy jednoczesnym uzyskaniu odpowiedniej objętości krwi może prowadzić do zmniejszenia odczuwania bólu



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

PROCEDURĘ NAKŁUWANIA MOŻNA PODZIELIĆ NA ETAPY I KROKI:

PRZYGOTOWANIE DO
PROCEDURY POPRZEDZAJĄCEJ
NAKŁUCIE

● [kroki od 1 do 6]

→ **PRZED NAKŁUCIEM**

● [kroki od 7 do 10]

→ **NAKŁUCIE**

● [kroki od 11 do 12]

→ **PO NAKŁUCIU**

● [kroki od 13 do 15]

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) PRZYGOTOWANIE DO ETAPU POPRZEDZAJĄCEGO NAKŁUCIE

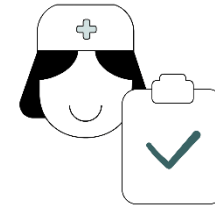
1. Przygotowanie materiałów do pobrania próbki krwi kapilarnej.



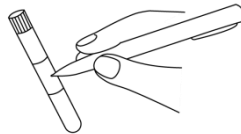
2. Umycie rąk.



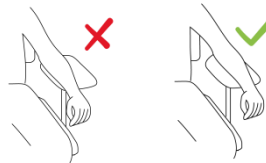
3. Identyfikacja pacjentów.



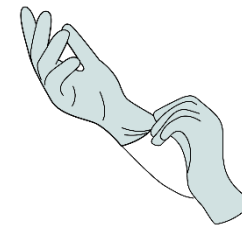
4. Oznakowanie pojemnika na próbkę krwi kapilarnej.



5. Przygotowanie pacjenta.



6. Założenie rękawiczek i dezynfekcja.



Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia**. Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.

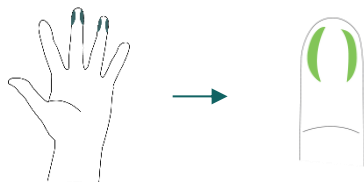


LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

ETAP POPRZEDZAJĄCY NAKŁUCIE

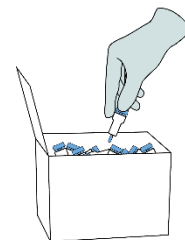
7.

Wybór dłoni i palca do nakłucia.
Nakłucie należy wykonać w obrębie opuszka palca, środkowego lub serdecznego.



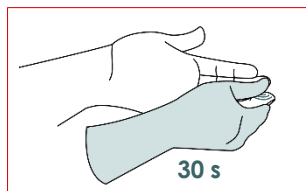
8.

Wybór lancetu bezpiecznego.



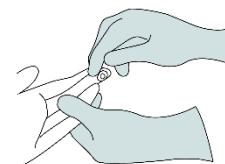
9.

Rozmasowanie miejsca nakłucia przez pełne 30 sekund¹.



10.

Dezynfekcja wybranego miejsca i oczekiwanie aż środek dezynfekujący odparuje ze skóry.



!

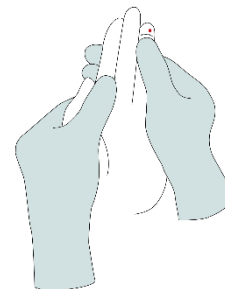
Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia**. Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

ETAP NAKŁUCIA

11. Usunięcie pierwszej kropli krwi kapilarnej, z której pobrano próbkę – jeśli to konieczne. Informację o konieczności starcia pierwszej kropli krwi należy zamieścić w instrukcjach dotyczących konkretnego testu.



12. **POBIERANIE KRWI KAPILARNEJ** z zastosowaniem **TECHNIKI NAKŁUCIA¹**



Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia**. Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

TECHNIKA NAKŁUCIA

12 a.

Przygotowanie lancetu bezpiecznego poprzez przekręcenie i wyjęcie nasadki zabezpieczającej.

12 b.

Przyłożenie lancetu bezpiecznego do przygotowanego miejsca nakłucia i poinformowanie pacjenta o zbliżającym się nakłuciu. Aktywacja urządzenia.*

12 c.

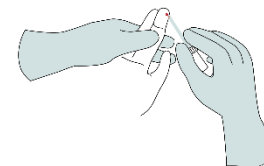
Pobranie próbki krwi o wymaganej objętości.

W przypadku próbek krwi o większej objętości delikatnie nacisnąć opuszkę palca podczas pobierania krwi. Nie wyciskać krwi z miejsca nakłucia, żeby nie spowodować hemolizy i zanieczyszczenia próbki.



pobieranie próbki
przez 20 s

pobieranie próbki
przez 2 minuty



- * ● W przypadku kontaktowego lancetu bezpiecznego: aktywować odblokowane urządzenie, przyciskając po prostu lancet bezpieczny do palca.
● W przypadku przyciskowego lancetu bezpiecznego: aktywować odblokowane urządzenie, naciskając przycisk w górnej części urządzenia.



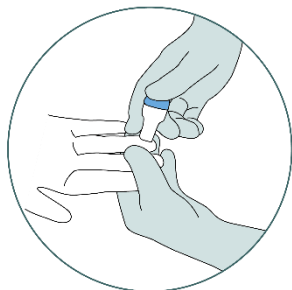
Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia**. Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.



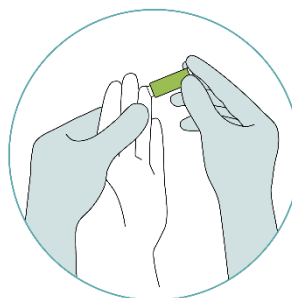
LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE)

TECHNIKA NAKŁUCIA

- Rodzaj procedury nakłucia zastosowanej do pobrania próbki krwi kapilarnej ma istotny wpływ na objętość uzyskanej próbki krwi.
- Procedura nakłucia na podstawie instrukcji użycia** dostępnej dla większości lancetów bezpiecznych **ogranicza się do 2 KROKÓW:**

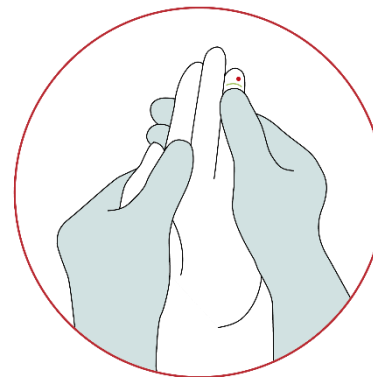


*przyciśnij przycisk
w górnej części urządzenia*



**Przyłóż odblokowany lancet
bezpieczny do miejsca nakłucia
i aktywuj urządzenie**

*przyciśnij lancet bezpieczny
do palca*



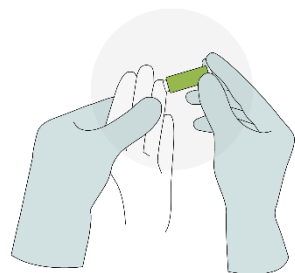
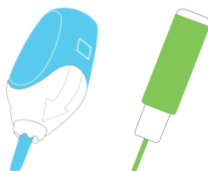
**Pobierz
próbkę krwi.**

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA

INSTRUKCJA OBSŁUGI



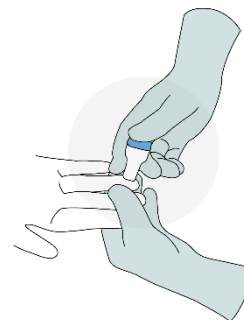
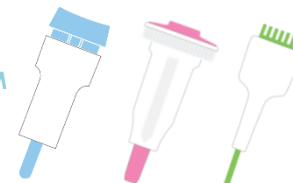
AKTYWACJA KONTAKTOWA LANCETY BEZPIECZNE



1. Ukręć osłonkę ochronną i ściągnij ją prosto.
2. Przyłóż lancet bezpieczny dokładnie do miejsca nakłucia i dociśnij lancet w celu jego aktywacji.



AKTYWACJA PRZCISKIEM LANCETY BEZPIECZNE



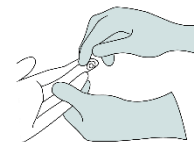
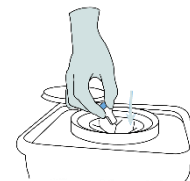
1. Ukręć osłonkę ochronną i ściągnij ją prosto
2. Przyłóż lancet bezpieczny dokładnie do miejsca nakłucia i naciśnij przycisk, aby aktywować urządzenie.

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) to wyroby jednorazowego użytku przeznaczone do pobierania krwi kapilarnej z opuszka palca pacjenta w celu wykonania najczęstszych badań krwi.

LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA

ETAP PO NAKŁUCIU

13. Po wykonaniu nakłucia urządzenie należy niezwłocznie umieścić w odpowiednim pojemniku na odpady medyczne o ostrych końcach (tzw. pojemniku na skażone odpady medyczne).
14. Zabezpieczyć miejsce nakłucia jałowym gazikiem.
15. Zdjąć rękawiczki.



Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia**. Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.



LANCETY BEZPIECZNE (NAKŁUWACZE) HTL-STREFA



RODZAJ	MARKA	ROZMIAR
aktywacja przyciskiem	Acti-Lance® Lite	28G x 1,5 mm
aktywacja przyciskiem	Acti-Lance® Universal	23G x 1,8 mm
aktywacja przyciskiem	Acti-Lance® Special	17G x 2,0 mm
aktywacja kontaktowa	ergoLance® Micro Flow	30G x 1,5 mm
aktywacja kontaktowa	ergoLance® Normal Flow	25G x 1,8 mm
aktywacja kontaktowa	ergoLance® High Flow	21G x 2,0 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus Micro Flow	28G x 1,6 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus Low Flow	25G x 1,4 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus Normal Flow	21G x 1,8 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus High Flow	18G x 1,8 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus Pediatric	1,5 mm x 1,2 mm
aktywacja przyciskiem	Haemolance®Plus Max Flow	1,5 mm x 1,6 mm



RODZAJ	MARKA	ROZMIAR
aktywacja przyciskiem	MediSafe® Solo	29G x 1,5 mm
aktywacja przyciskiem	MediSafe® Solo	28G x 1,5 mm
aktywacja przyciskiem	MediSafe® Solo	23G x 2,0 mm
aktywacja kontaktowa	Medlance® Plus Super Life	30G x 1,2 mm
aktywacja kontaktowa	Medlance® Plus Lite	25G x 1,5 mm
aktywacja kontaktowa	Medlance® Plus Universal	21G x 1,8 mm
aktywacja kontaktowa	Medlance® Plus Extra	21G x 2,4 mm
aktywacja kontaktowa	Medlance® Plus Special	0,8 mm x 2,0 mm

ŹRÓDŁA

1. Clinical trial 01LAN2017: A randomized, single blind, uni-centre pilot study in healthy volunteers, comparing the volume of blood obtained after the puncture of the finger with four types of lancets.
2. Janus-Dziedzic K, Zurawska G, Banyś K, Morozowska J. The impact of needle diameter and penetration depth of safety lancets on blood volume and pain perception in 300 volunteers: A randomized controlled trial. J Med Lab Diagn 2019 Jan Vol 10(1), pp. 1-12.
3. Wytyczne WHO dotyczące pobierania krwi, dokument dostępny na stronie: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/268790/WHO-guidelines-on-drawing-blood-best-practices-in-phlebotomy-Eng.pdf?ua=1
4. Krleza J, Dorotic A, Grzunov A, Mradin M. Capillary blood sampling: national recommendations on behalf of the Croatian Society of Medical Biochemistry and Laboratory Medicine. Bioch Med 2015 Oct 15;25(3):335-58.
5. Serafin, M. Malinowski & A. Prażmowska-Wilanowska (2020): Blood volume and pain perception during finger prick capillary blood sampling: are all safety lancets equal?, Postgraduate Medicine, DOI: 10.1080/00325481.2020.1717160.
6. Simulated Clinical Use Study to Evaluate Sharps Injury Prevention Feature of HTL-STREFA's Medlance Plus safety lancet, type 553-556. Raport z badania; z dnia 2019-10-22.
7. Simulated Clinical Use Testing to Evaluate Sharps Injury Prevention Features of HTL-STREFA's safety lancet Haemolance Plus type 420. Raport z badania; z dnia 2019-02-12.
8. Simulated Clinical Use Testing to Evaluate Sharps Injury Prevention Features of HTL-STREFA's safety lancet Acti-Lance, type 610. Raport z badania; z dnia 2019-02-12.
9. Simulated Clinical Use Testing to Evaluate Sharps Injury Prevention Features of HTL-STREFA's safety lancet ergoLance type 450. Raport z badania; z dnia 2019-02-12.
10. Simulated Clinical Use Testing to Evaluate Sharps Injury Prevention Features of HTL-STREFA's safety lancet MediSafe Solo type 520. Raport z badania; z dnia 2019-02-12.
11. Simulated Clinical Use Testing to Evaluate Sharps Injury Prevention Features of HTL-STREFA's safety lancet Prolance type 430. Raport z badania; z dnia 2019-02-12.

NAKŁUCIE Z UŻYCIEM LANCETÓW BEZPIECZNYCH (NAKŁUWACZY) PROCEDURA POBIERANIA PRÓBEK KRWI KAPILARNEJ

PRZED NAKŁUCIEM

- Wybór dłoni i palca do nakłucia. Nakłucie należy wykonać w obrębie opuszka palca środkowego lub serdecznego.
- Wybór lancetu bezpiecznego.
- Rozmasowanie miejsca nakłucia przez pełne 30 sekund.**
- Dezynfekcja wybranego miejsca i odczekanie aż środek dezynfekujący odparuje ze skóry.



NAKŁUCIE

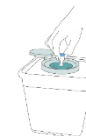
- Przygotowanie lancetu bezpiecznego poprzez przekręcenie i wyjęcie nasadki zabezpieczającej.
 - Przyłożenie lancetu bezpiecznego do przygotowanego miejsca nakłucia i poinformowanie pacjenta o zbliżającym się nakłuciu. Aktywacja urządzenia¹.
 - Pobranie próbki krwi o wymaganej objętości.
- W przypadku próbek krwi o większej objętości delikatnie nacisnąć opuszkę palca podczas pobierania krwi. Nie wyciskać krwi z miejsca nakłucia, żeby nie spowodować hemolizy i zanieczyszczenia próbki.**



pobieranie próbki
przez 20 s

pobieranie próbki
przez 2 minuty

- W przypadku kontaktowego lancetu bezpiecznego: aktywować odblokowane urządzenie, przyciskając lancet do palca.
- W przypadku przyciskowego lancetu bezpiecznego: aktywować odblokowane urządzenie, naciskając przycisk w górnej części urządzenia.



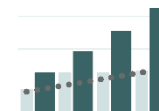
PO NAKŁUCIU

- Po nakłuciu urządzenie należy umieścić w odpowiednim pojemniku na skażone odpady medyczne.
- Zabezpieczyć miejsce nakłucia jałowym gazikiem.



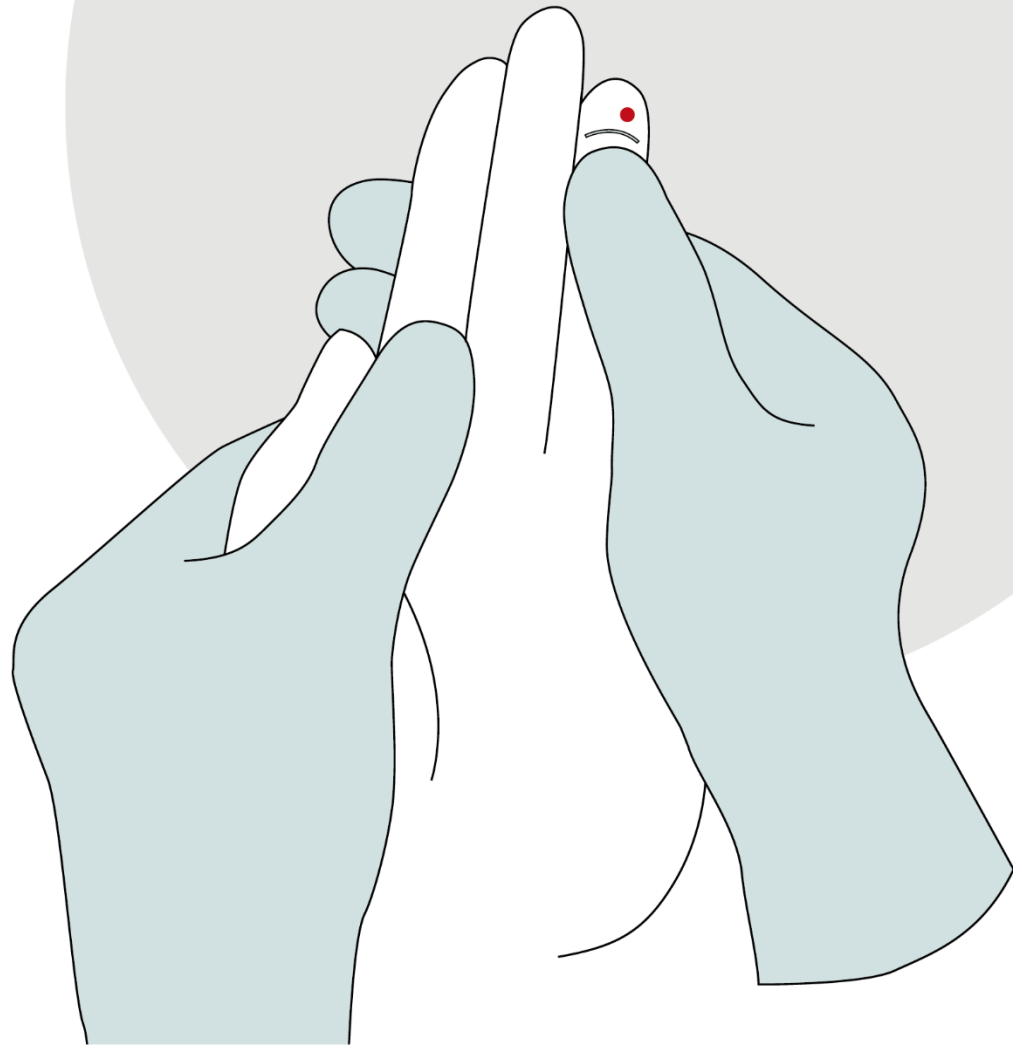
KORZYŚCI SKUTECZNOŚĆ WYGODA

- Odpowiednia objętość próbek krwi dla wybranej wersji lancetu (w zależności od rodzaju lancetu – od kilku µl do 150 µl)
- Ograniczenie do minimum odczuwania bólu w czasie i po zakończeniu nakłuwania¹
- Użycie mniejszego rozmiaru lancetu i uzyskanie odpowiedniej objętości próbki krwi jednocześnie zmniejsza odczuwanie bólu.



! Zalecana pozycja pacjenta podczas całej procedury nakłucia: **siedząca, z dłonią poniżej poziomu łokcia.** Jest to zalecenie firmy HTL-STREFA oparte na doświadczeniach z badań klinicznych¹.

DZIĘKUJEMY



HTL-STREFA S.A.
ul. Adamówek 7
95-035 Ozorków
info@htl-strefa.pl
www.htl-strefa.com
www.mtdglobal.com

HTL STREFA
high tech lab
spółka należąca do Grupy MTD

MTD
Medical Technology and Devices