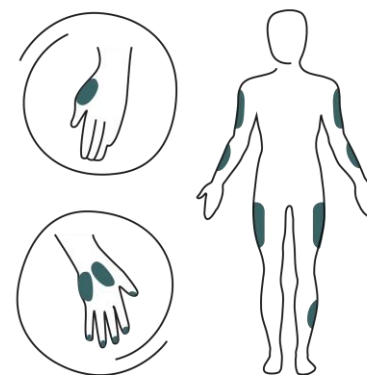
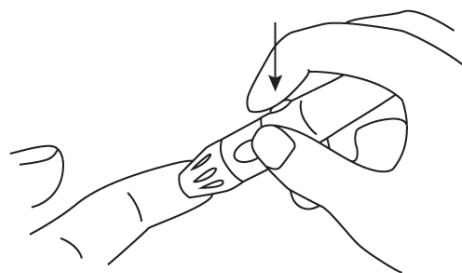
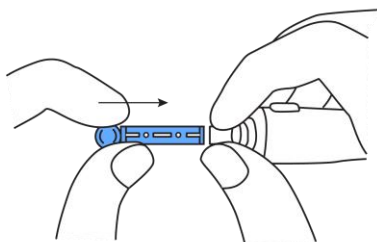


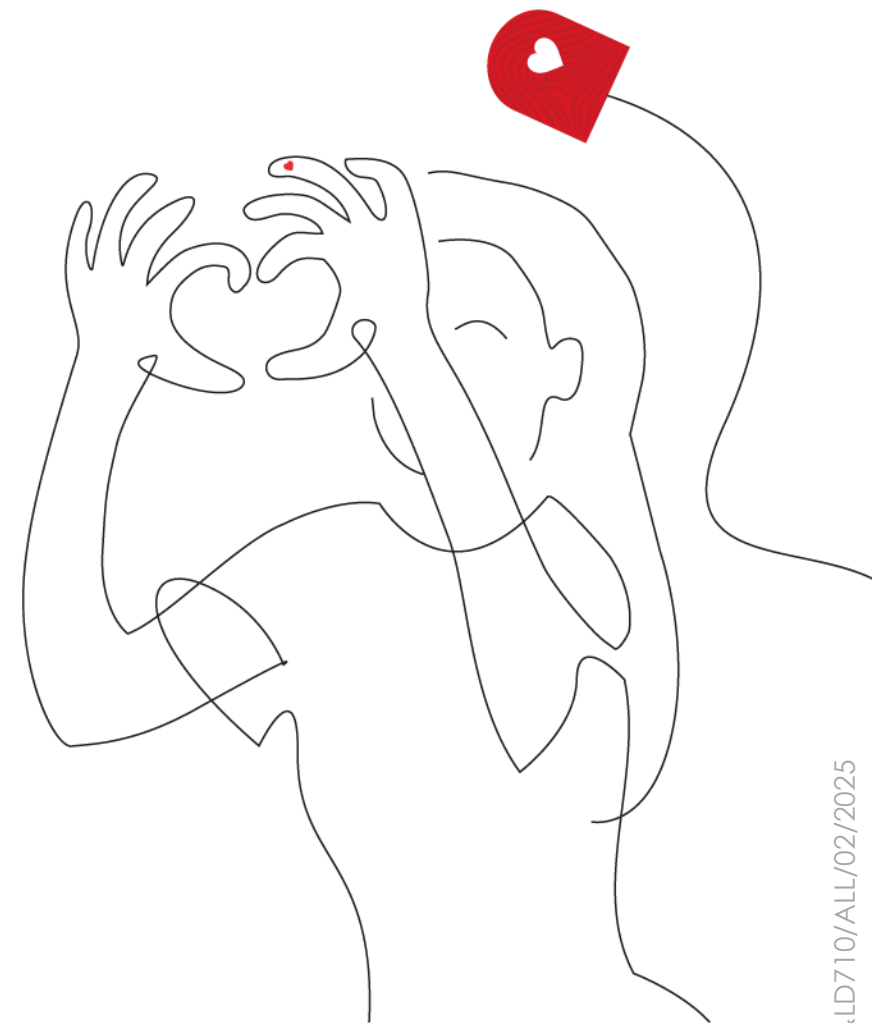
SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

ROTACJA MIEJSC NAKŁUCIA PALCA ORAZ POBIERANIE PRÓBEK KRWI Z INNYCH MIEJSC (AST)



ZASTRZEŻENIE

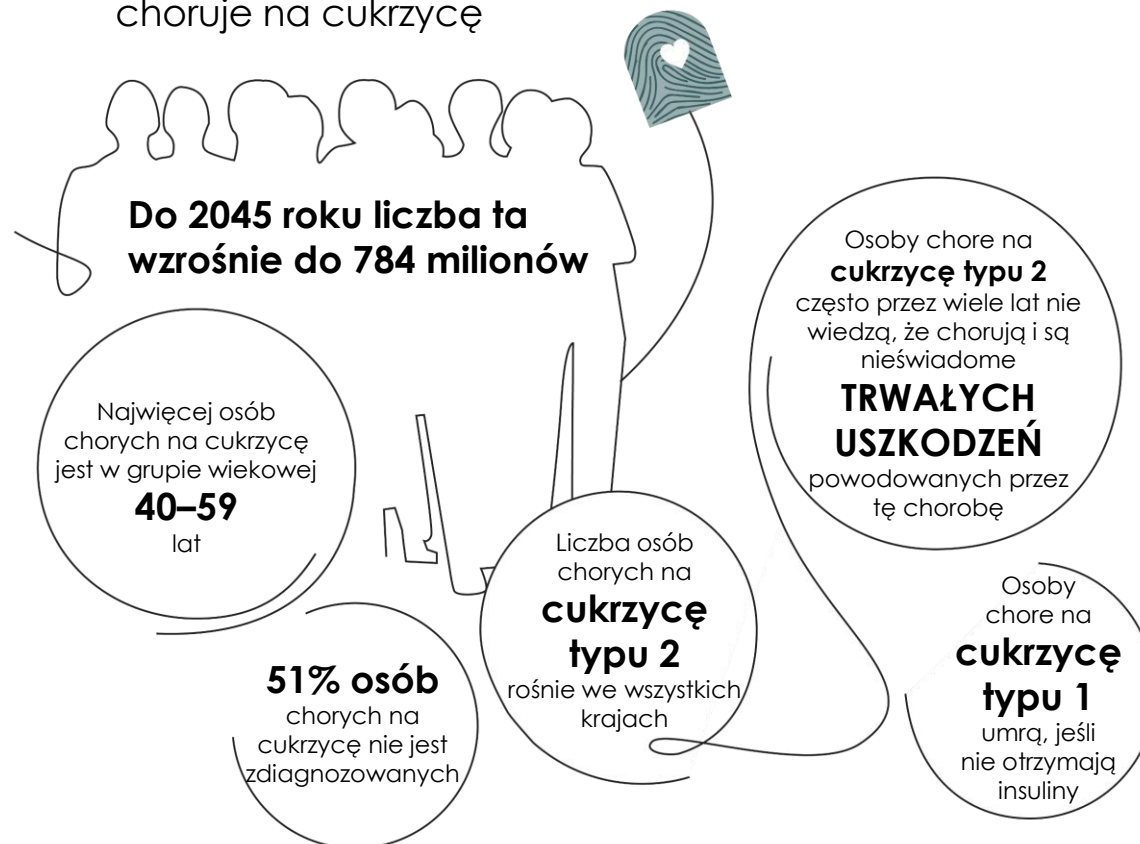
-  Dokument ten nie powinien zastępować opieki medycznej czy porady lekarza lub innego przedstawiciela personelu medycznego. Przed użyciem jakiegokolwiek wyrobu medycznego należy skonsultować się z lekarzem.
-  Firma HTL-STREFA dokłada wszelkich starań, żeby dostarczać dokładnych informacji, ale tylko lekarz może postawić diagnozę i zdecydować o leczeniu.
-  W razie pytań wymagających pilnej odpowiedzi należy zwrócić się do lekarza lub innego przedstawiciela personelu medycznego; w nagłych przypadkach należy dzwonić pod lokalny numer alarmowy.



PANDEMIA CUKRZYCY

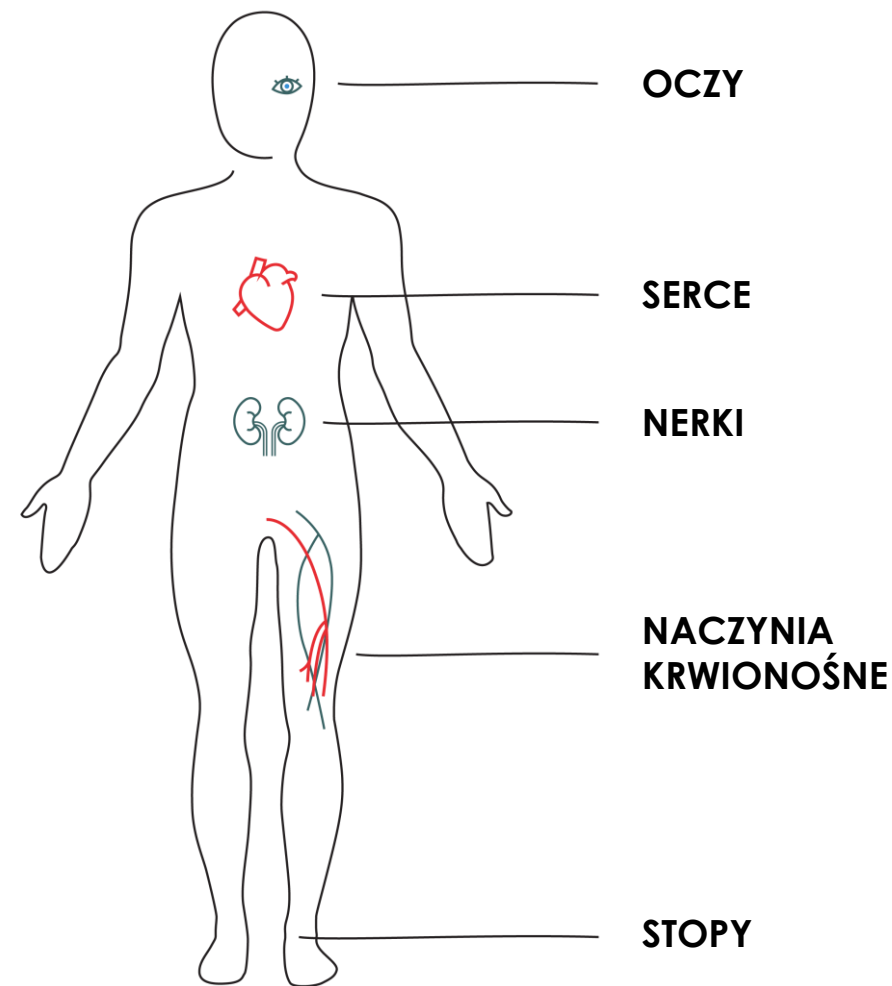
-  Cukrzyca jest jedną z najczęstszych chorób niezakaźnych.
-  To choroba przewlekła występująca wtedy, gdy trzustka nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub gdy organizm nie potrafi skutecznie wykorzystać wytworzonej insuliny. Cukrzyca może powodować przewlekłe powikłania.
-  Cukrzyca występuje na całym świecie, a liczbę chorych szacuje się na około 537 milionów.
-  WHO przewiduje, że **do 2030 r.** cukrzyca będzie **6. najczęstszą przyczyną zgonów.**
-  W 2021 r. 6,7 miliona osób umrze z powodu **powikłań cukrzycy.**

537 milionów ludzi
choruje na cukrzycę



POWIKŁANIA CUKRZYCY

- 📍 Retinopatia cukrzycowa – ciężkie **uszkodzenie wzroku** lub **ślepotą**.
- 📍 Kardiomiopatia cukrzycowa – uszkodzenie serca prowadzące do zaburzenia czynności rozkurczowej i ostatecznie do **niewydolności serca**.
- 📍 Nefropatia cukrzycowa – **uszkodzenie nerek**, które może prowadzić do przewlekłej niewydolności nerek, ostatecznie wymagającej dializowania.
- 📍 Neuropatia cukrzycowa – nieprawidłowe i osłabione czucie, które w połączeniu z uszkodzeniem **naczyń krwionośnych** może prowadzić do rozwoju **stopy cukrzycowej**, niekiedy wymagającej amputacji.



SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

NAKŁUWANIE OPUSZKA PALCA

-  Nakłuwanie opuszki palca jest integralnym elementem samodzielnego monitorowania poziomu glukozy w krwi i codziennego życia milionów osób chorych na cukrzycę.
-  Niewielkie nakłucie opuszki palca, w wyniku którego na pasku testowym pojawia się kropla krwi, pozwala sprawdzić poziom glukozy we krwi w ciągu kilku sekund.
-  Badanie poziomu glukozy we krwi ułatwia osobom chorym na cukrzycę podejmowanie właściwych decyzji dotyczących diety, aktywności i przyjmowania leków.
-  Oznaczanie poziomu glukozy w krwi odgrywa też bardzo ważną rolę w profilaktyce i wykrywaniu incydentów hipoglikemii oraz poprawie jakości życia.
-  Osobom chorym na cukrzycę typu 1 zaleca się oznaczanie poziomu glukozy w krwi co najmniej 3–4 razy dziennie.



3. Kocher S, et al. Comparison of lancing devices for self-monitoring of blood glucose regarding lancing pain. J Diabetes Sci Technol Sep 2009 1;3(5):1136–43.
4. Heinemann L, Boecker D, Lancing: QuoVadis? J Diabetes Sci Technol 2011; 5(4): 966–981.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

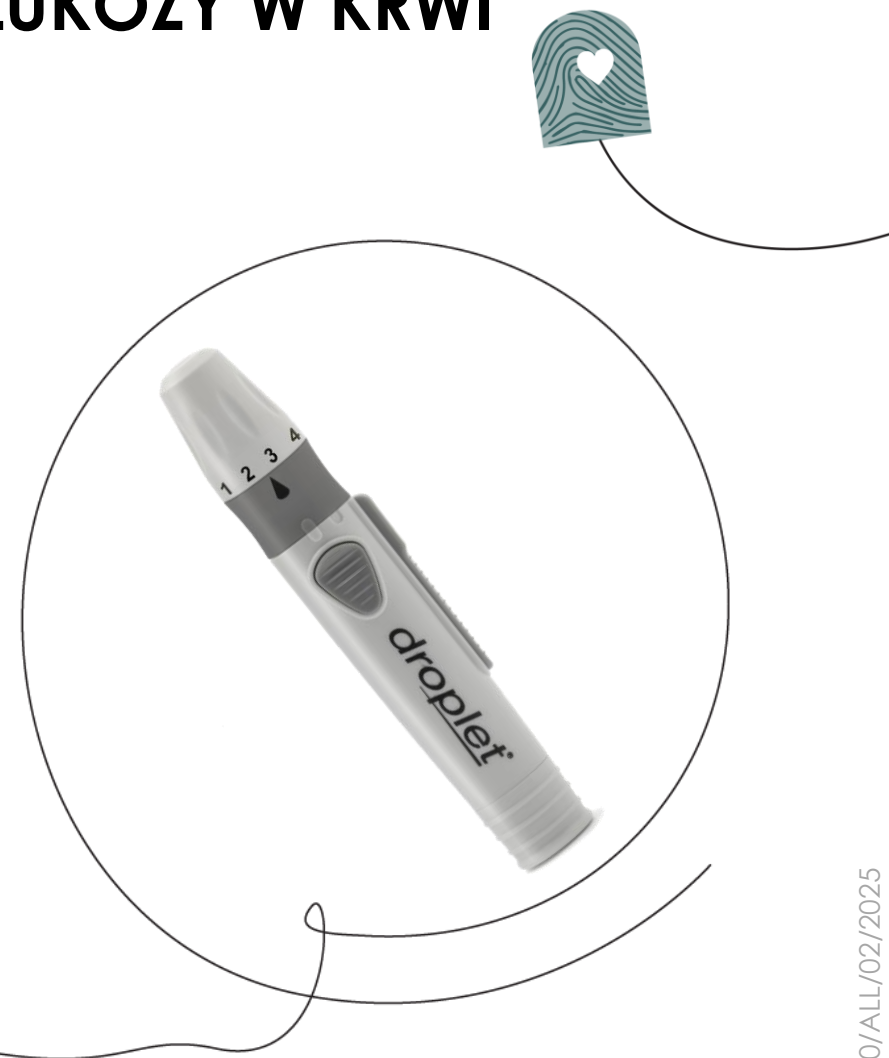
- 

Próbki krwi do samodzielnego monitorowania poziomu glukozy we krwi pobiera się przez nakłucie opuszka palca lancetem.
- 

Nakłucie opuszka palca zwykle wiąże się z dyskomfortem i bólem, ponieważ w tym miejscu znajduje się więcej zakończeń nerwowych niż w jakimkolwiek innym miejscu w ludzkim ciele.
- 

Dyskomfort ten może powodować negatywne postrzeganie samodzielnego monitorowania poziomu glukozy w krwi i cukrzycy oraz ogólnie leczenia cukrzycy. To z kolei może prowadzić do problemów natury psychologicznej i niechęci wobec leczenia (zwłaszcza u dzieci).
- 

Częste nakłuwanie jest nie tylko powoduje dyskomfort u chorego na cukrzycę, ale może też prowadzić do powstawania rozległych blizn i utraty wrażliwości na opuszkach palców.



4. Heinemann L, Boecker D. Lancing: QuoVadis?. J Diabetes Sci Technol 2011; 5(4): 966–981.

5. Heinemann L, Finger Pricking and Pain: A Never Ending Story. J Diabetes Sci Technol 2008 Sep; 2(5): 919–921.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK ZMNIJSZYĆ DYSKOMFORT ZWIĄZANY Z SAMODZIELNYM MONITOROWANIEM POZIOMU GLUKOZY WE KRWI?

Przede wszystkim należy pamiętać, żeby za każdym razem używać nowego lancetu personalnego! Lancety personalne są przeznaczone do jednorazowego użycia; po użyciu należy je wyrzucać w bezpieczny sposób. Ponowne użycie lancetu powoduje stępienie lub wygięcie jego końcówki, co z kolei powoduje zasinienie, niewłaściwe zasklepanie się rany i powstawanie blizn.



NOWY – precyzyjny szlif i ostra końcówka igły



UŻYTY DWUKROTNIENIE – stępiona końcówka igły



UŻYTY WIELOKROTNIENIE – zagięta końcówka igły

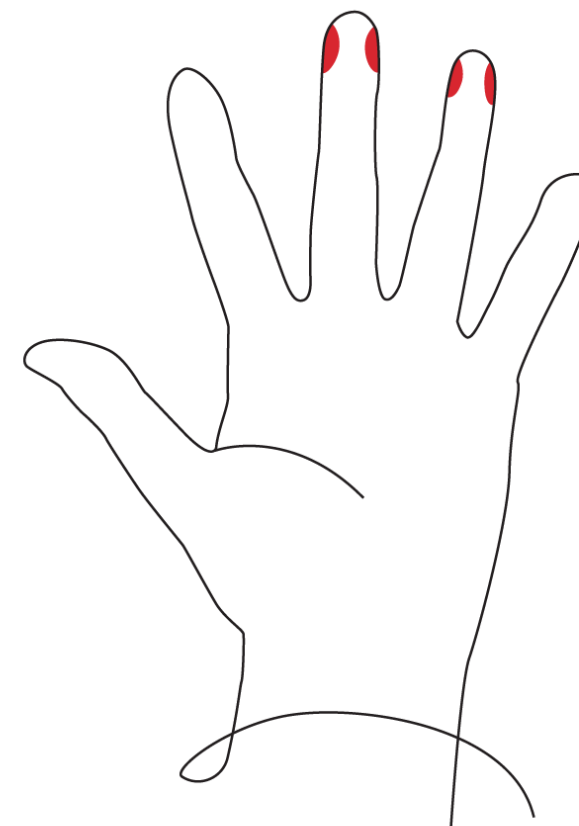
5. Heinemann L. Finger Pricking and Pain: A Never Ending Story. J Diabetes Sci Technol 2008 Sep; 2(5): 919–921

6. Dokument dostępny na stronie: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pdi.949>

JAK ZMNIJSZYĆ DYSKOMFORT

ZWIĄZANY Z SAMODZIELNYM MONITOROWANIEM POZIOMU GLUKOZY WE KRWI?

- 
Jednym ze sposobów na zmniejszenie ryzyka odczuwania bólu podczas nakłuwania palca jest **pobieranie krwi przez nakłucie bocznej powierzchni palca**, a nie jego opuszka lub czubka. Technika ta jest skuteczna, ponieważ na bocznej powierzchni palca występuje mniej zakończeń nerwowych niż na czubku czy opuszcze palca. Ponadto na bocznej powierzchni palca występuje więcej naczyń krwionośnych tuż pod skórą.
- 
 Należy starać się **za każdym razem nakłuwać inny palec** i nigdy nie nakłuwać bolącego palca – do pobrania krwi w celu monitorowania poziomu glukozy można wybrać dowolny spośród dziesięciu palców obu rąk.
- 
 Niektórzy chorzy na cukrzycę opracowują własny system rotacji miejsc nakłucia palców, co pomaga im ograniczać odczuwanie bólu i unikać „bolących palców”.



5. Heinemann L. Finger Pricking and Pain: A Never Ending Story. J Diabetes Sci Technol 2008 Sep; 2(5): 919–921.

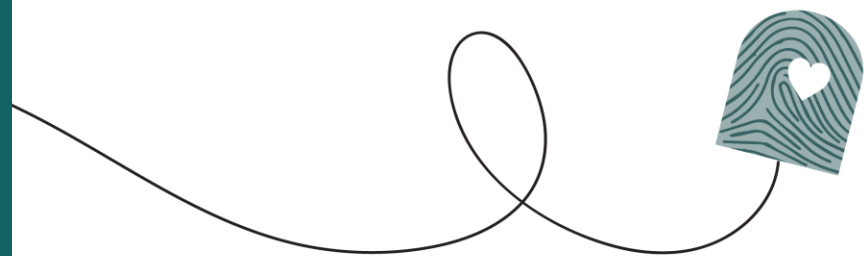
6. Dokument dostępny na stronie: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pdi.949>

7. Nakayama T, Kudo H, Sakamoto S, Tanaka A, Mano Y. Painless Self-Monitoring of Blood Glucose at Finger Sites. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2008; 116:193–197.

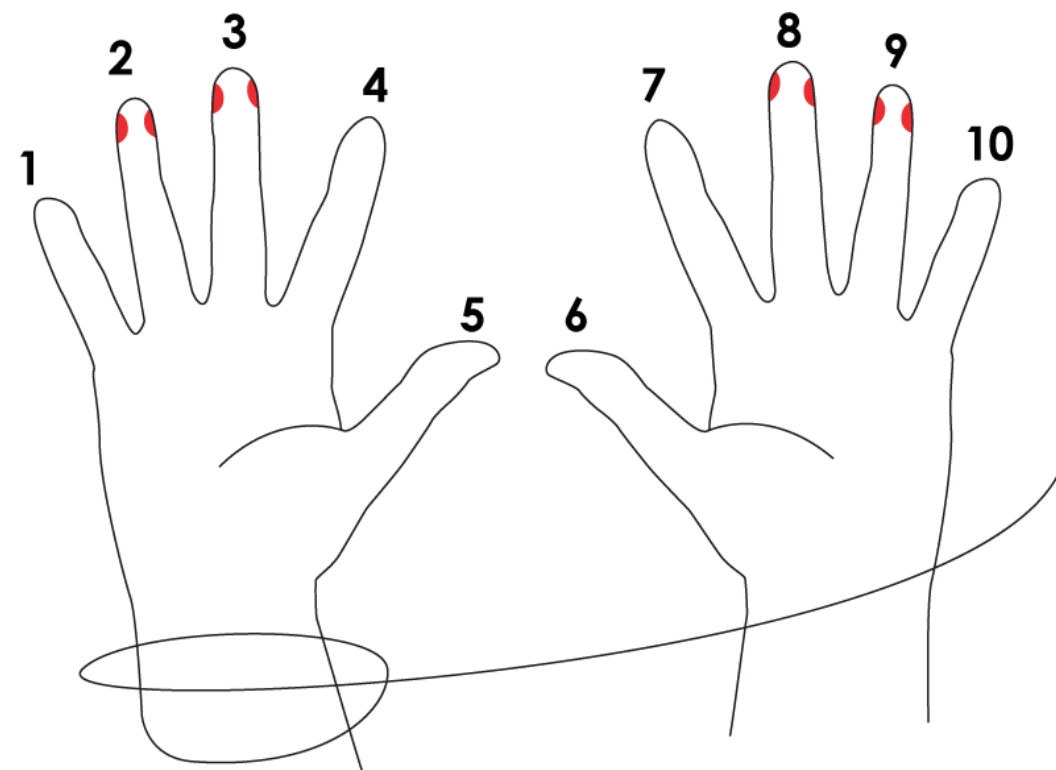
8. Dokument dostępny na stronie: <https://www.nfb.org/images/nfb/publications/vod/vodfal0403.htm>

9. Dokument dostępny na stronie: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44294/9789241599221_eng.pdf;jsessionid=A140EFD84F397C875F4B499E846B51DF?sequence=1

ROTACJA MIEJSC NAKŁUCIA OPUSZEK PALCÓW

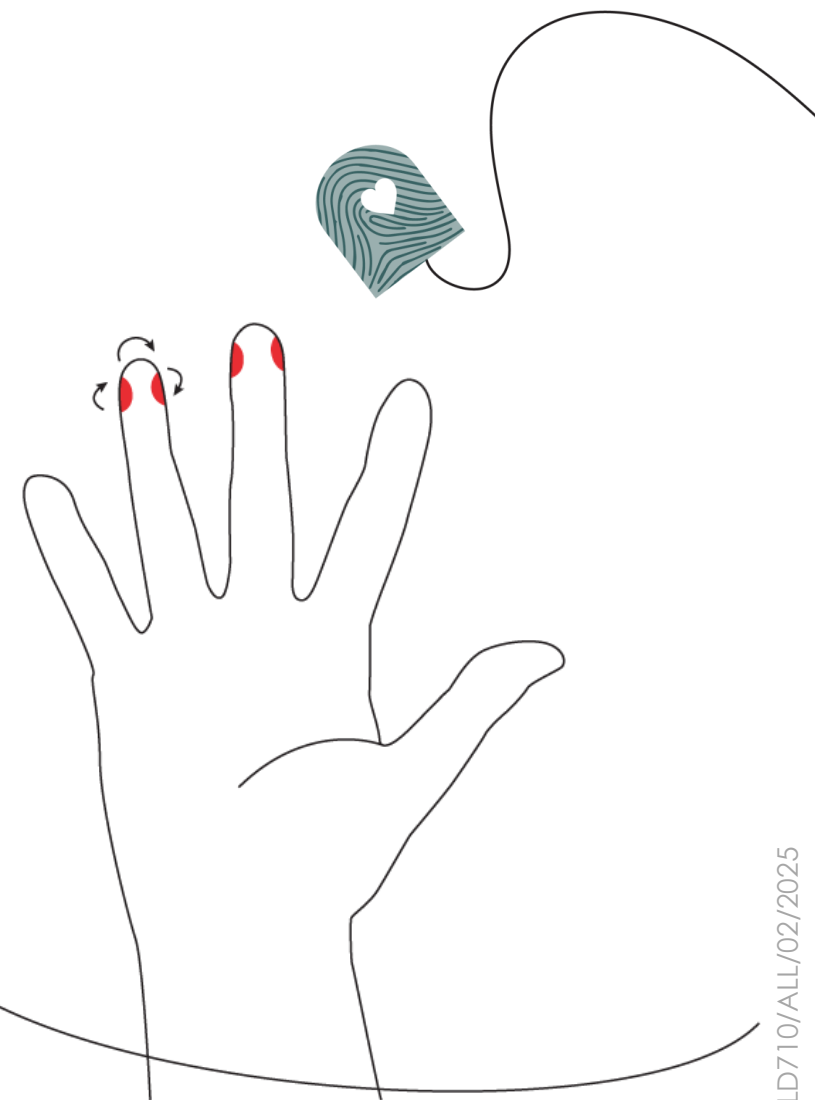


- Rotacja miejsc nakłucia opuszków palców może działać bardzo podobnie jak rotacja miejsc wstrzykiwania insuliny. Wystarczy opracować swój system.
- Można na przykład sporządzić mapę swoich dłoni i zaznaczać palce, żeby pamiętać, który palec nakłuć następnym razem.



ROTACJA MIEJSC NAKŁUCIA OPUSZEK PALCÓW

- 📍 Jeśli konieczne jest wykonywanie nakłuć kilka razy dziennie, należy zmieniać miejsca nakłucia na palcu.
- 📍 Można zacząć od jednej strony i (na przykład) rano i po południu wykonać nakłucia po tej stronie, a wieczorem i w nocy po drugiej.
- 📍 Należy unikać nakłuwania bolących miejsc – do nakłuwania należy wybierać inne palce do momentu ustąpienia bólu.



SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

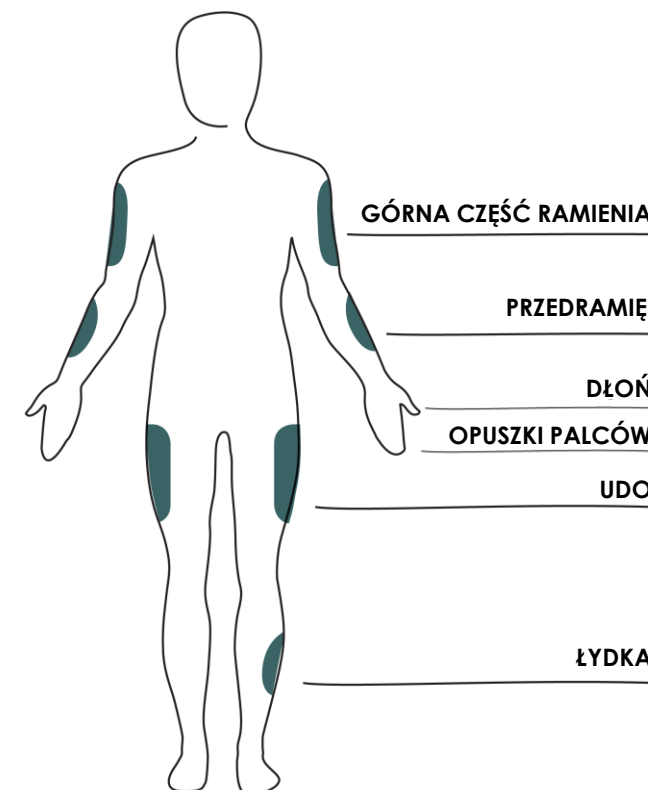
POBIERANIE PRÓBEK KRWI Z INNYCH MIEJSCA (AST)

Wiele osób chorych na cukrzycę daje odpocząć swoim opuszkom palców i pobiera próbki krwi w innych miejscach (ang. alternate site testing, AST).
Przed zmianą miejsca pobierania próbek należy skonsultować się z lekarzem i ustalić, czy jest to właściwa opcja.

Pobieranie próbek krwi do oznaczenia poziomu glukozy w innych miejscach (AST) oznacza nakłuwanie miejsc innych niż opuszki palców.

Te inne niż opuszki palców miejsca, w których można pobrać próbkę krwi, to dłoń, górna część przedramienia, brzuch, łydka i udo.
Do pobierania próbek do oznaczenia poziomu glukozy zwykle wybiera się opuszki palców, ponieważ znajduje się w nich wiele naczyń włosowatych i na ogół można uzyskać odpowiednio dużą kroplę krwi, żeby otrzymać odczyt z glukometru.

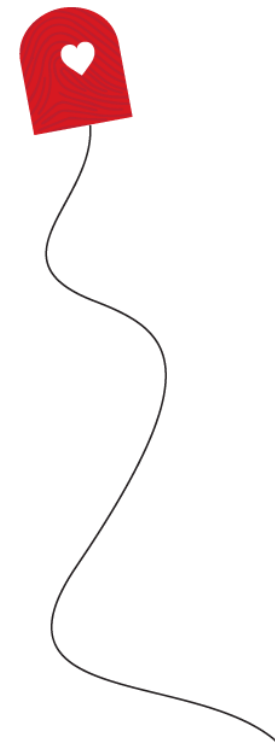
**Sugerowane
miejsca nakłuć
na dłoni**



SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

POBIERANIE PRÓBEK KRWI Z INNYCH MIEJSCA (AST)

-  Pobieranie krwi w innych miejscach (AST) może się sprawdzić szczególnie w przypadku osób, które codziennie muszą wielokrotnie oznaczać poziom glukozy we krwi.
-  Jednak wyniki oznaczenia poziomu glukozy we krwi mogą się różnić, jeśli próbki są pobierane w innych miejscach na ciele. Wynika to ze sposobu, w jaki krew krąży w organizmie – krew przepływa znacznie szybciej przez naczynia włosowate w opuszkach palców niż w innych częściach ciała i (na przykład) szybciej uwidaczniają się w niej zmiany w poziomie glukozy.
-  Chorzy na cukrzycę, u których poziom glukozy we krwi jest względnie stabilny, mogą rozważyć pobieranie próbek krwi w innych miejscach.
W przypadku osób, u których występują gwałtowne zmiany poziomu glukozy we krwi, zdecydowanie nie należy wybierać innych miejsc do pobierania krwi.
-  Należy wziąć to pod uwagę w prowadzeniu leczenia.



10. Bina D, Anderson R, Johnson M, Bergenstal R, Kendall D. Clinical Impact of Prandial State, Exercise, and Site Preparation on the Equivalence of Alternative-Site Blood Glucose Testing. Diabetes Care 2003 Apr; 26(4): 981–985.

11. Jungheim K, Koschinsky T. Risky. Delay of Hypoglycemia Detection by Glucose Monitoring at the Arm. Diabetes Care 24:1303–4, 2001.

12. Peled N, Wong D, Gwalani SL. Comparison of Glucose Levels in Capillary Blood Samples Obtained from a Variety of Blood Sites. Diabetes Technology and Therapeutics. 4(1): 45–7, 2002.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

POBIERANIE PRÓBEK KRWI Z INNYCH MIEJSCA (AST)



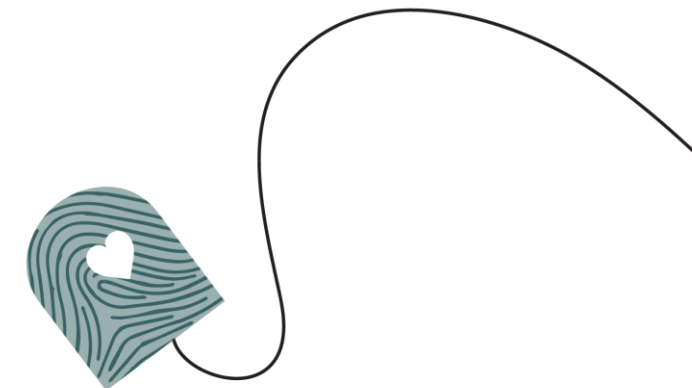
Kiedy pobierać próbki z innych miejsc (AST)?

- Przed posiłkami.
- Na czczo.
- Przed snem (co najmniej 2 godziny po posiłku).



Kiedy NIE pobierać próbek z innych miejsc?

- Bezpośrednio po przyjęciu insuliny.
- Gdy podejrzewa się, że poziom glukozy we krwi może być niski lub gdy wynik nie jest spójny z samopoczuciem.
- Gdy osoba jest nieświadoma epizodów hipoglikemii (nie ma objawów niskiego poziomu glukozy we krwi).
- Po zakończeniu aktywności fizycznej.
- Po spożyciu posiłku.
- Podczas choroby, w stanie zmęczenia lub zestresowania.



Należy pamiętać, żeby przed przejściem na pobieranie krwi z inny miejsc skonsultować się z lekarzem.

9. Dokument dostępny na stronie: <https://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/InVitroDiagnostics/GlucoseTestingDevices/default.htm>

10. Bina D, Anderson R, Johnson M, Bergenstal R, Kendall D. Clinical Impact of Prandial State, Exercise, and Site Preparation on the Equivalence of Alternative-Site Blood Glucose Testing. Diabetes Care Apr 2003; 26(4): 981–985.

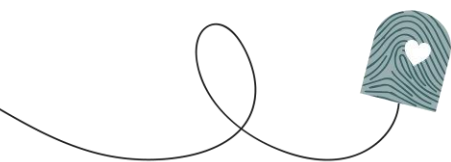
11. Jungheim K, Koschinsky T. Risky. Delay of Hypoglycemia Detection by Glucose Monitoring at the Arm. Diabetes Care 24:1303–4, 2001.

12. Peled N, Wong D, Gwalani SL. Comparison of Glucose Levels in Capillary Blood Samples Obtained from a Variety of Blood Sites. Diabetes Technology and Therapeutics. 4(1): 45–7, 2002.

LINIA DROPLET® FIRMY HTL-STREFA

LANCETY PERSONALNE I URZĄDZENIA NAKŁUWAJĄCE

PRZEZNACZENIE



-  Lancety personalne **droplet®** to sterylne wyroby medyczne jednorazowego użytku, przeznaczone do stosowania z urządzeniem nakłuwającym przez użytkowników nieprofesjonalnych w celu pobierania próbek krwi kapilarnej.
-  Urządzenie nakłuwające **droplet®** jest wyrobem medycznym wielokrotnego użytku wykorzystującym sterylne, jednorazowe lancety, przeznaczonym do pobierania próbek krwi przez użytkowników nieprofesjonalnych. właściczkowej

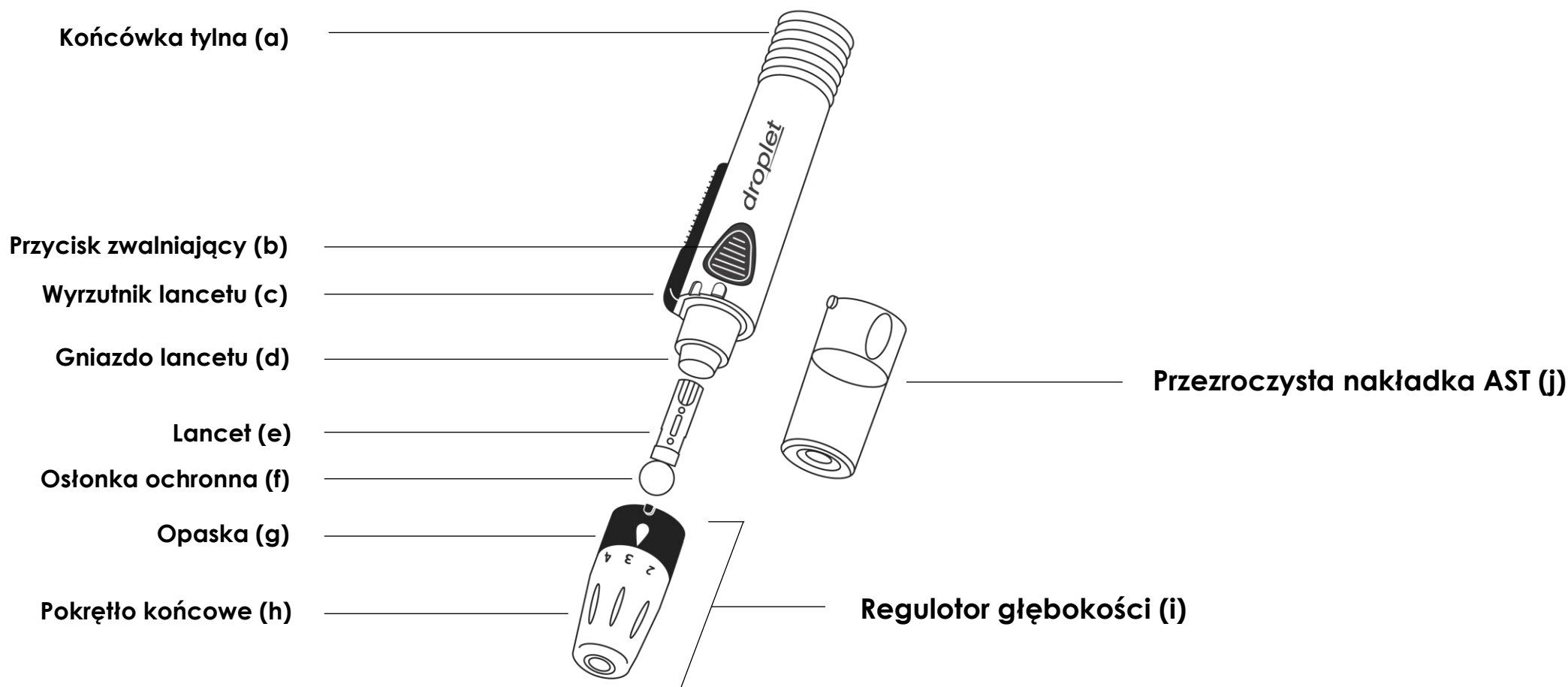


Zdjęcie wykonane na potrzeby prezentacji przez pracowników HTL-Strefa S.A.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

NAJWAŻNIEJSZE CZĘŚCI:



SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

PRZED UŻYCIEM:



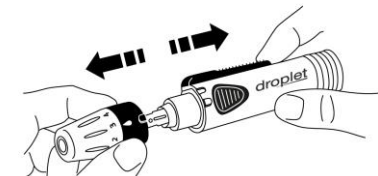
1

Dokładnie umyj ręce i miejsce nakłucia ciepłą wodą z mydłem, a następnie osusz je.



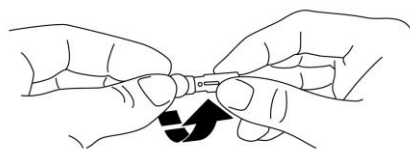
2

Żeby odblokować urządzenie, obróć opaskę (g), czyli część regulatora głębokości (i). Wypukłe oznaczenie i wcięcie powinny znaleźć się w jednej linii (jak na rysunku).



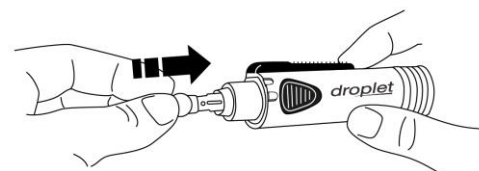
3

Zdejmij regulator głębokości (i).



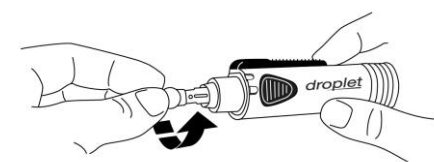
4

Przygotuj nowy, sterylny lancet personalny (e). **Nie zdejmuj osłonki ochronnej lancetu (f). Przekręć ją o ¼ (90 stopni).**



5

Włóż lancet (e) do urządzenia nakłuwającego, przyciskając **aż do momentu, w którym usłyszysz kliknięcie**. Przycisk zwalniający (b) podniesie się.



6

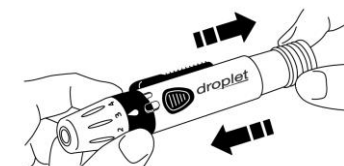
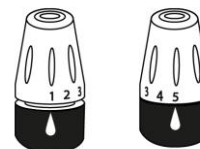
UKRĘĆ do końca osłonkę ochronną lancetu (f). Nie ciągnij za lancet (e). Uważaj, żeby nie dotknąć igły ani przycisku zwalniającego (b).

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

POBRANIE PRÓBKKI KRWI Z OPUSZKA PALCA (Z UŻYCIEM REGULATORA GŁĘBOKOŚCI):

Użyj regulatora głębokości (i). Nie używaj przezroczystej nakładki AST (j).



1

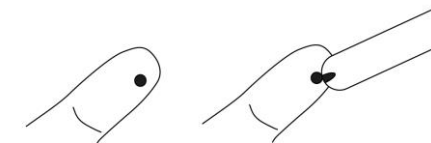
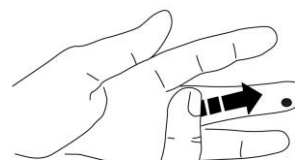
Ponownie załóż regulator głębokości (i) na urządzenie nakłuwające, przekręcając go zgodnie z ruchem wskazówek zegara do zatrzymania. Usłyszysz lub wyczujesz kliknięcie, a oba wypukłe znaczniki znajdują się w jednej linii, jak na rysunku.

2

Ustaw głębokość nakłucia (od 1 do 5), obracając pokrętko końcowe (h).

3

Odciągnij przesuwany tłok (a) i zwolnij, żeby przygotować nakłuwacz do użycia.



4

Docisnij urządzenie nakłuwające do wybranego miejsca opuszka palca i naciśnij przycisk zwalniający (b) do momentu **AŻ USŁYSZYSZ KLIKNIĘCIE**. (Jeśli nie nastąpi nakłucie skóry, należy ponownie przygotować wyrób, powtarzając krok 3).

5

Aby uzyskać kroplę krwi, delikatnie naciśnij palec w kierunku miejsca nakłucia. Nie uciskaj miejsca nakłucia!

6

Po uzyskaniu kropli krwi wykonaj badanie.

7

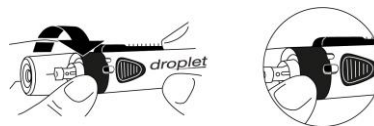
Przetrzyj miejsce nakłucia czystą, suchą chusteczką.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

POBRANIE PRÓBKI KRWI Z INNEGO MIEJSCA (Z UŻYCIEM NAKŁADKI AST) – DŁOŃ:

OSTRZEŻENIE: Przezroczystej nakładki AST (j) nie należy używać na opuszkach palców.



1

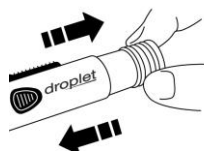
Wykonaj kroki opisane w sekcji PRZED UŻYCIEM.

2

Następnie zamiast regulatora głębokości (i) załóż na urządzenie nakłuwające **NAKŁADKĘ AST (j)**. Przekręć ją do momentu zatrzymania. Usłyszysz lub wyczujesz kliknięcie, a oba wypukłe znaczniki znajdują się w jednej linii, jak na rysunku.

3

Wybierz miejsce nakłucia na dłoni zgodne ze wskazaniem na rysunku. Unikaj nakłuwania żył, znamion barwnikowych, kości i ścięgien.



4

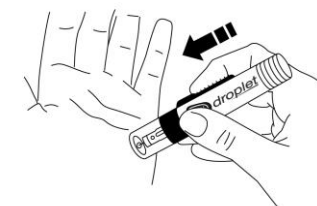
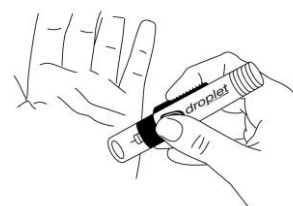
Odciągnij końcówkę tylną urządzenia(a) i puść, żeby przygotować urządzenie nakłuwające.

5

Docisnij urządzenie nakłuwające do wybranego miejsca nakłucia i naciśnij przycisk zwalniający (b) do momentu **AŻ USŁYSZYSZ KLIKNIĘCIE**. (Jeśli nie nastąpi nakłucie skóry, należy ponownie przygotować wyrób, powtarzając krok 4).

6

Nie odsuwaj urządzenia od dłoni. Utrzymuj stały nacisk, aż pod przezroczystą nasadką AST (j) utworzy się mała, okrągła kropla krwi.

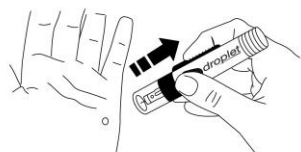


SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

POBRANIE PRÓBKI KRWI Z INNEGO MIEJSCA (Z UŻYCIEM NASADKI AST) – WEWNĘTRZNA STRONA DŁONI:

UWAGA: nie używaj przezroczystej nasadki AST (j) do nakłuwania opuszka palca.



7

Podnieś urządzenie prosto do góry i z dala od skóry, nie rozsmazując kropli krwi.

8

Wykonaj badanie.

9

Przetrzyj miejsce nakłucia czystą, suchą chusteczką i uciskaj je do momentu ustania krwawienia.

10

Postępuj zgodnie z sekcją USUWANIE LANCETU Z URZĄDZENIA NAKŁUWAJĄCEGO.

SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

JAK UŻYWAĆ LANCETÓW PERSONALNYCH Z URZĄDZENIEM NAKŁUWAJĄCYM

USUWANIE LANCETU Z URZĄDZENIA NAKŁUWAJĄCEGO

Nie wydymuj lancetu (e) z urządzenia nakłuwającego palcami! Urządzenie jest wyposażone w wyrzutnik lancetu (c).

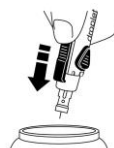


Nie używaj lancetu powtórnie.
Bezpiecznie usuń zużyty lancet,
postępując zgodnie z lokalnymi
przepisami.



1

Obróć opaskę (g), czyli część regulatora
głębokości (i) lub nakładkę AST (j) tak,
aby wypukłe oznaczenie i wcięcie
znalazły się w jednej linii, jak na ilustracji.
Zdejmij regulator głębokości (i) lub
nakładkę AST (j).



2

Przesuń wyrzutnik lancetu (c) zgodnie ze
strzałką na rysunku, aby bezpiecznie
usunąć zużyty lancet (e) do pojemnika
na ostre narzędzia, a następnie przesunąć
wyrzutnik (c) z powrotem.

3

Założ regulowaną głębokości (i)
lub nakładkę AST (j). Obróć opaskę (g)
lub nakładkę AST (j), aby ją zablokować.

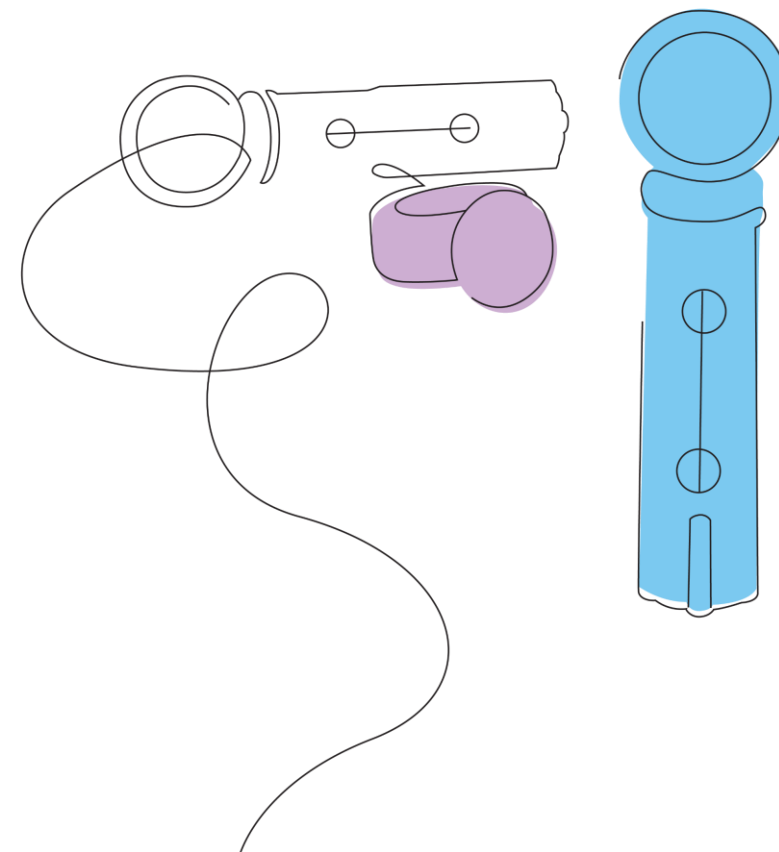
SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

WSKAZÓWKI

Wybór odpowiedniej wersji lancetu personalnego powinien opierać się m.in. na wskaźniku BMI, typie skóry, regionie pochodzenia, dostępności lancetów w danym kraju oraz osobistych preferencjach.

Należy pamiętać, żeby za każdym razem użyć nowego lancetu personalnego! Lancety personalne są przeznaczone do jednorazowego użycia; po użyciu należy je wyrzucać w bezpieczny sposób.

Ponowne użycie lancetu powoduje stępienie lub wygięcie jego końcówki, co z kolei powoduje zasinienie, niewłaściwe zasklepianie się rany i powstawanie blizn.



SAMODZIELNE MONITOROWANIE POZIOMU GLUKOZY W KRWI

WSKAZÓWKI

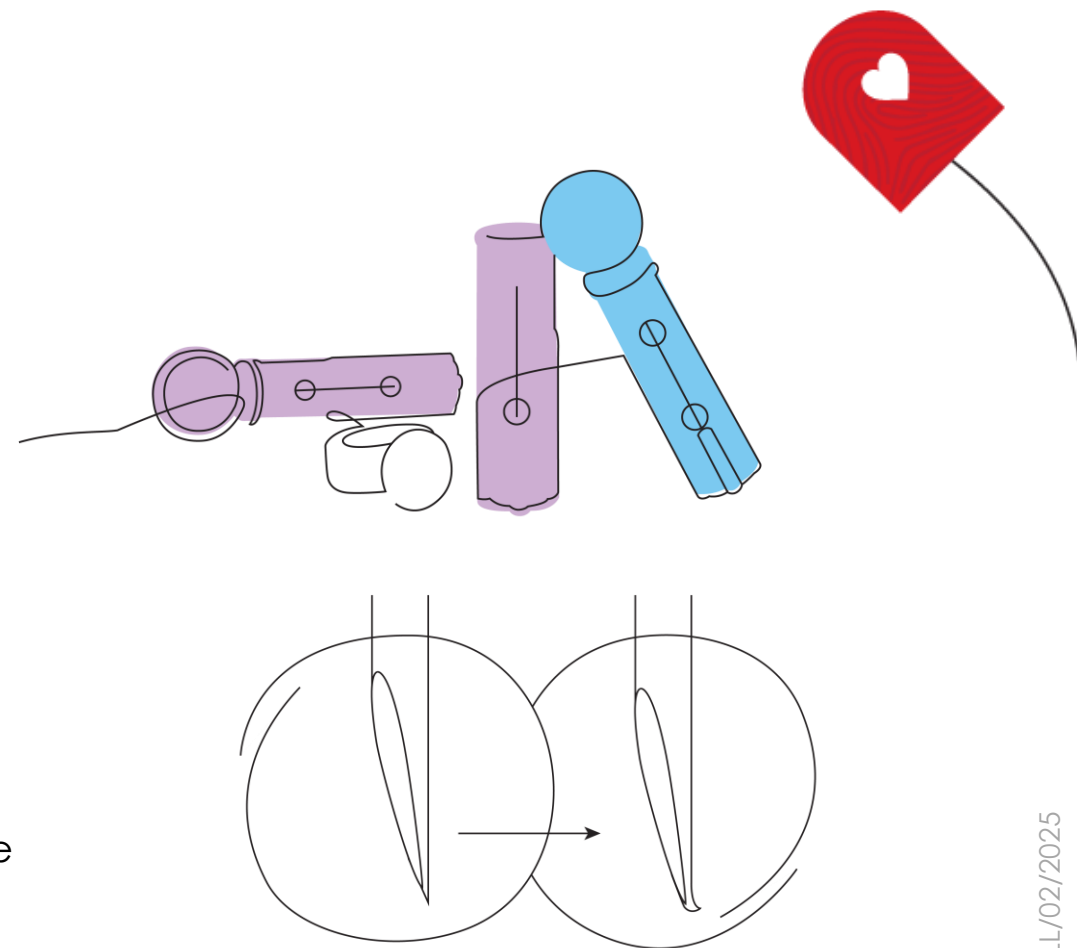
TYLKO DO JEDNORAZOWEGO UŻYCIA!

Lancety personalne są sterylne i są przeznaczone wyłącznie do jednorazowego użycia.

Lancety personalne należy używać tylko raz, a po użyciu należy je wyrzucać do pojemnika na odpady ostre.

PONOWNE UŻYCIE MOŻE SPOWODOWAĆ:

- stępienie lub wygięcie końcówki, co z kolei może spowodować krwawienie, zasinienie lub blizny
- wzrost ryzyka infekcji, ponieważ igła nie jest już sterylna
- długotrwały ból, niewłaściwe zasklepianie się rany i upośledzone gojenie się rany (np. powstawanie blizny)



4. Heinemann L, Boecker D, Lancing: QuoVadis? J Diabetes Sci Technol 2011; 5(4): 966–981.

13. Dokument dostępny na stronie: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/268790/WHO-guidelines-on-drawing-blood-best-practices-in-phlebotomy-Eng.pdf?ua=1

PODSUMOWANIE

-  Nakłuwanie opuszka palca jest integralnym elementem samodzielnego monitorowania poziomu glukozy we krwi i codziennego życia milionów osób chorych na cukrzycę.
-  Nakłucie opuszka palca zwykle wiąże się z dyskomfortem i bólem, ponieważ w tym miejscu znajduje się więcej zakończeń nerwowych niż w jakimkolwiek innym miejscu w ludzkim ciele.
-  Rotacja miejsc nakłucia opuszków palców zmniejsza ryzyko odczuwania bólu podczas nakłuwania.
-  Pobieranie krwi w innych miejscach (AST) może się sprawdzić szczególnie w przypadku osób, które codziennie muszą wielokrotnie oznaczać poziom glukozy we krwi. Jednak pobieranie próbek w innych miejscach (AST) wiąże się z pewnymi ograniczeniami.
-  Lancety i urządzenia nakłuwające droplet® są przeznaczone do pobierania próbek krwi kapilarnej.
-  Tylko lekarz może postawić diagnozę i zdecydować o leczeniu oraz pomóc w wyborze odpowiedniego wyrobu medycznego, techniki pobierania krwi włośniczkowej i nakłuwanych miejsc.

1. IDF Diabetes Atlas, 10th Edition 2021. Dokument dostępny na stronie: <https://diabetesatlas.org/atlas/tenth-edition/>
2. Papatheodorou K, et al. Complications of Diabetes 2017. Journal of Diabetes Research Vol 2018, Article ID 3086167.
3. Kocher S, et al. Comparison of lancing devices for self-monitoring of blood glucose regarding lancing pain. J Diabetes Sci Technol Sep 2009 1;3(5):1136–43.
4. Heinemann L, Boecker D. Lancing: QuoVadis? J Diabetes Sci Technol 2011; 5(4): 966–981.
5. Heinemann L. Finger Pricking and Pain: A Never Ending Story. J Diabetes Sci Technol 2008 Sep; 2(5): 919–921.
6. Dokument dostępny na stronie: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/pdi.949>
7. Nakayama T, Kudo H, Sakamoto S, Tanaka A, Mano Y. Painless Self-Monitoring. Blood Glucose at Finger Sites. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2008; 116:193–197.
8. Dokument dostępny na stronie: <https://www.nfb.org/images/nfb/publications/vod/vodfal0403.htm>
9. Dokument dostępny na stronie: <https://www.fda.gov/medicaldevices/productsandmedicalprocedures/InVitroDiagnostics/GlucoseTestingDevices/default.htm>
10. Bina D, Anderson R, Johnson M, Bergenstal R, Kendall D. Clinical Impact of Prandial State, Exercise, and Site Preparation on the Equivalence of Alternative-Site Blood Glucose Testing. Diabetes Care Apr 2003; 26(4): 981–985.
11. Jungheim K, Koschinsky T. Risky. Delay of Hypoglycemia Detection by Glucose Monitoring at the Arm. Diabetes Care 24:1303-4, 2001.
12. Peled N, Wong D, Gwalani SL. Comparison of Glucose Levels in Capillary Blood Samples Obtained from a Variety of Blood Sites. Diabetes Technology and Therapeutics. 4(1): 45-, 2002.
13. Dokument dostępny na stronie: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/268790/WHO-guidelines-on-drawing-blood-best-practices-in-phlebotomy-Eng.pdf?ua=1.

DZIĘKUJEMY



HTL-STREFA S.A.
ul. Adamówek 7
95-035 Ozorków
info@htl-strefa.pl
www.htl-strefa.com
www.mtdglobal.com

HTL STREFA
high tech lab
spółka należąca do Grupy MTD

MTD
Medical Technology and Devices

